

# PsykNettVest

NYHETSREV

1 / 2022

## PsykNettVest er et regionalt, forskningsnettverk innen psykisk helse

Nettverket er forankret i alle fire helseforetak i Helse Vest, og der divisjonsdirektører-/klinikk sjefene utgjør styringsgruppen for nettverket. Faglig leder er Inge Joa, Helse Stavanger.

<https://helse-stavanger.no/psyknettvest>



NYTT FRA FORSKNINGSSJEFENE  
AKTUELLE FORSKNINGS PROSJEKT / MILJØ  
AKTUELLE KURS OG KONFERANSER

# Redaktøren hilser

## GODE KOLLEGAER I ALLE FORETAK

I februar 2022 tildelte våre divisjons-/klinikkdirektørene 900 000,- til 7 innkomne søkere fra våre forskningsmiljøer. Vi ønsker alle lykke til med videre utvikling av forskningssøknadene og håper at de vinner frem i forestående tildelinger inn mot 2023 Helse Vest, Samarbeidsorganets utlysning til 15.09.22, Norsk Forskningsråd, forsknings Stiftelsen DAM.

Klinikkdirektørene har også besluttet å videreføre disse midlene i 2023, samt at vi lyser dette ut så tidlig som mulig slik at aktuelle søkere kan komme i gang. Bakerst i dette nyhetsbrev finner du mer informasjon om årets utlysning

I september starter PsykNettVest sitt 8. forskerkurs «Scientific Writing» i Bergen. Kurset ledes av Lena Stabel og Gro Janne Wergeland, begge Helse Bergen, i samarbeide med Povl Munk Jørgensen. Disse kursene bidrar til nettverksbygging på tvers av forskergrupper og på tvers av våre fire helseforetak.

Ellers vil vi få lov til å gratulere Helse Bergen ved at de i vår fikk ansvar for det nasjonale kvalitetsregister for ECT. Seksjonsoverlege ved Haukeland universitetssjukehus, Ute Kessler, har vært leder for arbeidsgruppen som har jobbet med å opprette registeret. Det er foreløpig ikke ansatt registerleder.



Inge Joa  
Faglig leder PsykNettVest  
Helse Stavanger



Christian Moltu  
Fagsjef, Ph.D. Spesialist  
i klinisk voksenalderpsykologi,  
NPF, Professor,  
Forskningsgruppeleder, PHR,  
Høgskulen på Vestlandet/  
Helse Førde



Ketil Joachim Ødegaard  
Forskningssjef  
Haukeland  
universitetssjukehus  
[www.helse-bergen.no](http://www.helse-bergen.no)



Irene Bircow Elgen  
Forskningsleder,  
Barn unge, professor  
Haukeland  
universitetssjukehus



Anne Lise Kvalevaag  
Leder for Forskning og  
innovasjon i Helse Fonna HF  
[www.helse-fonna.no](http://www.helse-fonna.no)



Jon Fauskanger Bjåstad  
Forskningssjef  
Klinikker for  
psykisk helsevern  
Helse Stavanger HF

# Nytt fra forskningssjefene

## Helse Førde

Psykisk helse er ein sentral bestanddel i fleire helsetilstandar og tilfriskningsprosessar, også utanfor psykisk helsevern. Dette er ein svært lite radikal påstand sett frå eit psykisk helse-perspektiv. Fleire somatiske helseområder er også opptekne av dette, og forskning syner at psykososiale faktorar påverkar både kor effektive enkelte somatiske behandlingsprosedyrer blir for den einskilde og korleis behandlingsprosessen blir.

I Helse Førde er vi, i utviklinga av forskings-satsingane våre, opptekne av mellomrommet, eller brua, mellom dei kroppslege og psykiske aspekta ved helse. I ein nyleg vedteken femårsplan har vi vedtatt opprettinga av ei ny forskingsgruppe omkring dette temaet kalla «Forskningsgruppe for persontilpassa helsetenester». Vi har også søkt om og motteke eit større forskingsprosjekt som støttar opp under denne satsinga, kalla «Personalized and data-driven speciality care. Health service research based on patient data in routine practice». Dette forskingsprosjektet vert skildra seinare i dette nyheitsbrevet.

Siloopplevingar og integrasjon av tenester er eit område som sjukehusa arbeider med. Forskning har spesielt gode føresetnader for å overskride dei tradisjonelle skila mellom tenesteområder. Vi er difor ivrige på å sette i gang og gjennomføre dette prosjektet, og å vidareutvikle den nye gruppa i tråd med kompetanse og resultat som kjem ut av det. På grunn av tildelinga kunne vi starte med tilsetjing av tre nye doktorgradskandidatar frå dag ein, noko som kjennast som ein luksus.

I den nyleg vedtekte forskingsgruppa er vi opptekne av persontilpassing. I psykisk helsevern er dette ein kontinuerleg verdi, og ofte vert dette gjennomført implisitt gjennom retningsval i det terapeutiske samarbeidet og relasjonen mellom behandlar og pasient. Dette elementet skal vi styrke i forskinga og også utforske i andre samanhengar. Den andre måten å persontilpasse behandling på kjem gjennom tradisjonen som breitt kan kallast measurement-based-care (MBC).

I denne tradisjonen vil ein gjerne samle dei riktige kliniske og sjølvrapporterte data for å planlegge og monitorere effekt av behandling. I vår tilnærming ønskjer vi å vidareutvikle dette perspektivet, både statistisk og teknologisk, for å sikre riktige data for dei kliniske beslutningane. Ei rekke av forskingsprosjekta i gruppa undersøker effekten av denne tilnærminga.

Med ønskje om ein riktig god sommar til alle kolleager i Helse Vest.

Christian Moltu



Christian Moltu  
Fagsjef  
Ph.D. Spesialist  
i klinisk vaksenpsykologi, NPF  
Professor  
Forskningsgruppeleiar  
PHR Høgskulen på Vestlandet/Helse Førde

# Nytt fra forskningssjefene

## Helse Bergen

### GODE KOLLEGAER!

Våren 2022 har vært travel, og mange av oss har igjen fått oppleve gleden ved å delta på nasjonale og internasjonale konferanser post Corona.

Vi har nylig fått den offisielle publikasjonslisten for 2021 fra FOU avdelingen. Vi har opprettholdt det høye publikasjonsnivået fra 2020 med 102 tellende artikler oppført i Christin for 2021, og vi er fremdeles på tredje plass blant de mest publiserende enhetene i Helse- Bergen, bak laboratorieklinikken og medisinsk klinikk.

Det har også vært mye aktivitet den siste tiden med to nye disputaser, begge fra den produktive psykoseforskningsgruppen, Igne Sinkeviciute med avhandlingen: "Auditory hallucinations in schizophrenia and related psychoses: Effectiveness and response trajectories of atypical antipsychotic drugs" og Maria Fagerbakke Strømme med avhandlingen: "Use and non-use of antipsychotics and other psychotropic drugs in schizophrenia". Vi gratulerer med to flott gjennomførte disputaser.

I slutten av mai i år ble det gjennomført en stor konferanse i Bergen: Bergen Tidlig Psykose Symposium 30-31 mai. Dette har blitt et viktig nasjonalt møtested for klinikk og forskning innen psykosefeltet med svært anerkjente internasjonale og nasjonale foredragsholdere. I år var det over 120 deltagere og kjente bidragsytere fra mange land, Frankrike, Tyskland, Sveits og England og et meget spennende innlegg fra den prisbelønte forfatteren Sandra Lillebø om å vokse opp med en alvorlig psykisk syk forelder.

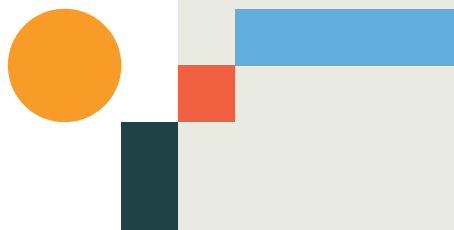
I vår startet divisjonen også opp et nytt spennende arbeid med å utvikle et nytt strategidokument for forskning og innovasjon i Divisjon psykisk helsevern mot 2035 på oppdrag av vår direktør Hans Olav Instefjord og under ledelse av professor Else Marie Løberg. Arbeidet skal ferdigstilles innen utgangen av året og skal understøtte det overordnede prosjektet for utviklingen av framtidens psykiske helsevern.

Da gjenstår det bare å ønske alle en riktig god sommer og minne om at forskningens dag til høsten er 22. september. Hold av dagen!

Ketil J. Ødegaard



Ketil Joachim Ødegaard  
Forskningssjef  
Haukeland universitetssjukehus  
[www.helse-bergen.no](http://www.helse-bergen.no)



# Nytt fra forskningssjefene

## Helse Bergen

Forskningsgruppen  
i Klinikk psykisk helsevern barn og unge

Klinikk psykisk helsevern for barn og unge, Helse Bergen (PBU) har i lengre tid utmerket seg med sitt store engasjement for systematikk og målrettet fokus i forbedring av tjenester for barn og unge med store utfordringer innen psykiske helse. Uten god helsetjeneste kan dette føre til skolefravall og betydelige sosiale utfordringer. Klinikken har støttet opp om medarbeiderdrevne kvalitetsforbedring, innovasjon og forskning. Det ene av PBU's 3 fokusområder innen forskning er utvikling av nye behandlingstilbud. To av flere prosjekter som er evaluert og beskrevet i nasjonale og internasjonale tidsskrifter av medarbeidere i PBU er:

Bruk av sykepleier i oppfølging av ADHD - Oppgaveglidning. Det er fortsatt mangel på spesialister i barne- og ungdomspsykiatri-feltet. PBU har sett det som en av flere muligheter å foreta en oppgaveglidning, der sykepleier får et delegert ansvar i utprøving av ADHD-medisin for en gruppe ADHD-barn. Litteratur-gjennomgang ga holdepunkter for at sykepleier brukes i ADHD utredning og oppfølging (1). I en pilot foretatt i en av våre 7 poliklinikker uttrykker barn og pårørende at de opplever seg godt ivaretatt og familiene er fornøyd med oppfølging av sykepleier (2). Videre implementering av etter pilotering i 2 i våre 7 poliklinikker fortsetter.

MUSIKKTERAPI MED BARN I PSYKISK HELSEVERN PÅ SENGEPOST - ET NYTT TILBUD  
Barn i alderen 6-13 år som legges inn i PBU har store og omfattende vansker og mange med ulike former for utviklingsforstyrrelser. Dette kan blant annet omfatte manglende evne til formidling på grunn av språk eller andre kognitive utfordringer. Musikkterapi i denne konteksten legger blant annet til rette for at barna får uttrykke seg gjennom musikk og oppleve mestring og glede i et samspill. I et doktorgradsprosjekt som er medarbeiderdrevet har PBU i samarbeid med Grieg akademiets senter for musikkterapiforskning (GAMUT) på Universitetet i Bergen, lagt til rette for å utforske bruk av musikkterapi i en BUP post. Musikkterapeut og PhD kandidat Guro Parr Klyve gjør en studie om hvordan musikkterapi oppleves av barna selv i denne konteksten og av det tverrfaglige teamet rundt barnet. Dette er en kvalitativ studie med et multiple case studiedesign, der 8 barn mellom 8 og 12 år har deltatt i semistrukturerte intervju og personalet i teamene har deltatt i fokusgruppeintervju. Alle barna i studien deltok i individuelle timer på musikkrommet der fokuset var å spille

musikk sammen, improvisere, lære et instrument, spille preferansebaserte sanger, eller lage låter sammen på dataen.

Målet med studien er å få mer kunnskap om musikkterapi i utredning og behandling av barn på sengepost i psykisk helsevern. I tolkningen av intervjuene med barna ble det viktig å utforske de mange ulike dimensjonene som barna sine perspektiv kom til uttrykk på. Barn viser ofte like mye som de sier, og det ble derfor avgjørende i denne studien å ikke bare se isolert på det som barna sa, men også vie oppmerksomhet til det som de viste og gjorde. Funnene fra intervjuene med barna viste ulike dimensjoner av gøy som kom til syne gjennom de forskjellige modalitetene som barna brukte i intervjuene. Barna så ut til å bruke ordet som en beholder for opplevelser, med stor variasjon og flere betydninger. Forståelsen av barna sine opplevelser av musikkterapi som noe gøy oppfattes ikke som at musikkterapi oppleves som «underholdning», men som noe av eksistensiell betydning med stort terapeutisk potensial (3,4). Klyve skal levere sin avhandling i løpet av sommeren 2022.



Guro Klyve  
Musikkterapeut/PhD kandidat

Irene Bircow Elgen  
Forskningsleder

### Referanser:

1. Kleve et al. The Nurse Role in the Management of ADHD in Children and Adolescent: A Literature Review - PMC (nih.gov)
2. Albrigtsen V: Barn med ADHD får medikamentell behandling av sykepleiere (sykepleien.no)
3. Klyve, G.P. (2019). Whose knowledge? Epistemic injustice and challenges in hearing children's voices. *Voices: A World Forum for Music Therapy*, 19(3), 1–10. <https://doi.org/10.15845/voices.v19i3.2834>
4. Klyve, G.P. & Rolvsjord, R. (2022). Moments of Fun. Narratives of Children's Experiences of Music Therapy in Mental Health Care. *Nordic Journal of Music Therapy*. <https://doi.org/10.1080/08098131.2022.2055114>

# Nytt fra forskningssjefene

## Helse Fonna

Endelig kan vi planlegg og gjennomføre seminarer og konferanser igjen.

Forskningsavdelingen i Helse Fonna feirer dette blant annet med en Forsknings- og innovasjons stafett 02.06.22.



Formidling er den viktig del av oppdraget vårt. For å gjøre forskning mer kjent internt, inviterer Forsknings- og innovasjonsavdelingen til Forsknings- og innovasjonsstafett i auditoriet på Haugesund sjukehus.

En forskningsstafett er korte «populærvitenskapelige» presentasjoner av et utvalg ulike forsknings- eller innovasjonsprosjekt. Det er åpent for alle og ingen påmelding. Her kan medarbeidere komme innom når det passer, eller når det er et emne som interesserer de spesielt.

Å forske er å bidra til kunnskapsgrunnlaget i helsetjenesten, en internasjonal dugnad for bedre helsetjenester der både pasienter/brukere, helsepersonell og forskere bidrar.

Det er viktig, nyttig og spennende!

Nyt sommeren!



Anne Lise Kvalevaag  
Leder for Forskning og innovasjon  
i Helse Fonna HF  
[www.helse-fonna.no](http://www.helse-fonna.no)

# Nytt fra forskningssjefene

## Helse Stavanger

KJÆRE KOLLEGAER!

Klinikker for psykisk helsevern i Helse Stavanger har fått en ny forskergruppe godkjent i år, og sammen med våre etablerte forskergrupper SESAM, KORFOR, TIPS og FAST har vi nå fem forskergrupper. Den nye forskergruppen heter «Forskergruppe for miljøterapi og sykepleie innen psykisk helse og avhengighet» og ledes av professor Kristine Rørtveit som er klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie. Målet til forskergruppen er å stimulere til forskningsprosjekter som innbefatter forbedring og utvikling av ny kunnskap om miljøterapi. Gruppen er tverrfaglig og tilknyttet begge klinikker for psykisk helsevern i Helse Stavanger (PH-BURA og KPHV).

Siden sist nyhetsbrev har Stig Bjønnes disputert for PhD. - graden ved UiS med avhandlingen "Brukermedvirkning og samvalg i døgntil behandling av ungdom med psykisk lidelse". Under Akutt-psykiatikonferansen i februar fikk Kristin Jørstad Fredriksen og kolleger tildelt Forskningsartikkelprisen 2021 for artikkelen «Preventing suicide among psychiatric inpatients with psychotic depression». Vi fikk også nylig en god nyhet om at professor Dag Årslund ved SESAM fikk tilslag på 20 millioner i forskningsmidler fra KLINBEFORSK til studien «The Norwegian Anti-Dementia Drug Trial Platform (NORADD-TP): A nationwide trial platform of symptomatic and disease-modifying anti-dementia compounds». Aleksander Hagen Erga (KORFOR) og Sjur Skjørshammer Sætre (TIPS), har også blitt tildelt PsykNettVest stimuleringsmidler for 2022. Gratulerer så mye med tildelinger, pris og disputas!

Det jobbes også med å få opprettet flere nye kvalitetsregistre innen psykisk helsevern, der Inge Joa i KPHV og Lars Ravn Øhickers i PH-BURA er sentrale i dette arbeidet innen vårt helseforetak. Dette arbeidet vil kunne gi oss bedre muligheter til å forske på registerdata i fremtiden.

Den 14. september i år skal vi arrangere Forskningens dag på Scandic City i Stavanger. Som ekstern foredragsholder får vi i år besøk av Jan-Ole Hesselberg som er programsjef i Stiftelsen Dam og som også er kjent fra NRK serien Folkeopplysningen. Vi vil også ha fokus på brukermedvirkning i forskning og høre mer om aktuelle forskningsprosjekter som de forskjellige forskergruppene våre jobber med. Sett av datoen i din kalender og bli med på en interessant dag i september.

Ønsker dere alle en riktig god sommer!



Jon Fauskanger Bjåstad  
Forskningssjef  
Klinikker for psykisk helsevern  
Helse Stavanger HF



# Aktuelle forsknings prosjekt / miljø

## Helse Førde

### Nytt strategisk forskningsprogram

Helse Førde og Forskningsgruppe for psykisk helse og rus (PHR) fekk tilslag på ein søknad om strategisk forskningsprogram, finansiert av Helse Vest. Forskingstildelinga har namnet «Personalized and data-driven speciality care. Health service research based on patient data in routine practice» og byggjer vidare på forskningsprogrammet som ligg under Norse Feedback. Tildelinga har eit omfang på 19MNOK og omfattar tre doktorgradsstipend og ei rekke vitenskaplege aktivitetar og samarbeid.

Norse Feedback Action Research Program har utgangspunkt og tyngdepunkt i Psykisk helsevern. I denne aktiviteten ligg det allereie 4 doktorgradsløp og 3 post.doc-løp som er i gang eller ferdigstilt. Dette programmet utviklar seg på fleire måtar. Den eine måten er å forske på kjernemetodologien frå stadig nye fagperspektiv. I dette ligg til dømes at ein forskar både klinisk, helsetenestemessig, implementeringsmessig og helseøkonomisk. Den andre måten er at ein forskar på bruk av psykisk helsekunnskap og Norse Feedback i andre helsekontekstar. Dette kan til dømes vere rus, fedmebehandling, stomibehandling eller smertebehandling. Alle desse helsekontekstane har fagleg aksept for at psykisk helse har ein vesentleg rolle i behandlingssløp og tilfrisking. Det nye strategiske prosjektet ei slik utvikling av programmet, i denne omgang til smerte- og stomibehandling på sjukehuset.

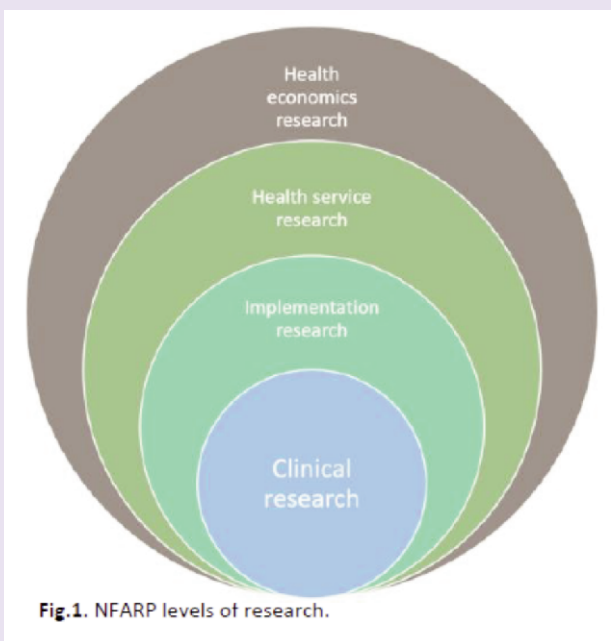


Fig.1. NFARP levels of research.

Modellen viser korleis Norse Feedback Action Research programmet er bygd opp. Utgangspunktet, både i psykisk helsevern og i andre helseområder, er den kliniske forskinga. Imidlertid er også implementeringsforskning, korleis og på kva måte vert kunnskap omsett i praksis, og helsetenesteforskning, relevante forskingsperspektiv.

Eit sentralt mål for denne strategiske forskningsatsinga er å samle inn dei riktige persontilpassa data frå kvar enkelt pasient i vanleg klinisk praksis, omsette eller analysere desse data umiddelbart og automatisk basert på beste forskningskunnskap, og gjere resultata tilgjengeleg for behandlar og pasient til bruk i behandlingssamtalen. Desse elementa i sum ligg inne i det som kallast data-drive klinisk tilbakemelding. Målet er betring av tenesteeffekt, styrka samval og persontilpassing.

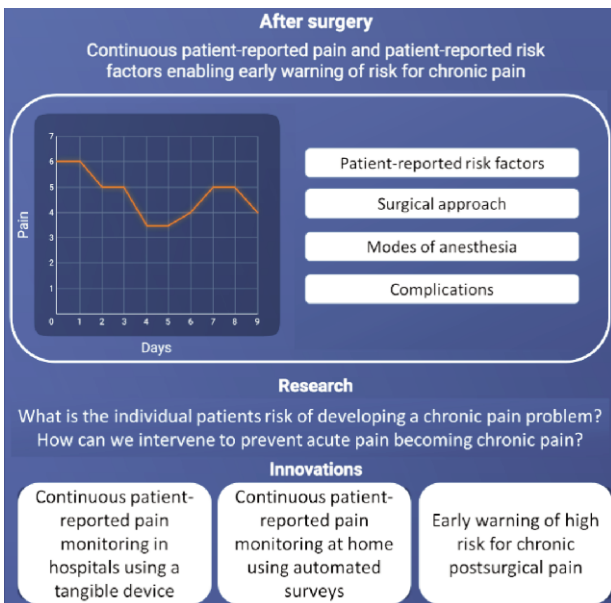
Ei sentral utfordring i ei tid då PROM og PREM vert meir tilgjengeleg for vanleg klinisk praksis med individuelle pasientar er at instrument, slik som til dømes BDI i psykisk helsevern, ikkje primært er utvikla og validert for denne bruken. Dei fleste slike instrument er utvikla for å gi valid kunnskap om forskjellar på grupper av menneske, men for eit enkelt individ vil støyen som kjem av responsstil, kontekst og administrasjon gjere at ein ikkje kan trekke valide konklusjonar frå svar. Som eit døme: på gruppenivå er cut-off på PHQ-9 vel-etablert og validert. Medan på individnivå vil to ulike menneske som begge svarar til ein totalskåre på 10 kunne vere svært forskjellig med omsyn til depresjonstrykk. Å kunne bruke data frå enkelt-pasientar, saman med klinisk samtale og vurdering til ein konklusjon er ein mykje meir kompleks prosess enn å lese av ein skåre frå ein tabell. Denne problemstillinga ligg til grunn for programmet. Kva klinisk nytte kan kome av pasientrapporterte data for den enkelte? Kva opplæring og prosessar er naudsynte å forske på og skape kunnskap om? På denne bakgrunnen er kvart område dekkja av to parallelle doktorgrader. Den eine av dei fokuserer på kvantitativ klinisk forskning, og den andre på kvalitativ implementerings- og helsetenesteforskning. Kva klinisk nytte kan kome av pasientrapporterte data for den enkelte? Kva opplæring og prosessar er naudsynte å forske på og skape kunnskap om? På denne bakgrunnen er kvart område dekkja av to parallelle doktorgrader. Den eine av dei fokuserer på kvantitativ klinisk forskning, og den andre på kvalitativ implementerings- og helsetenesteforskning.



# Aktuelle forsknings prosjekt / miljø

## Helse Førde

Den første arbeidspakken handlar om smerter etter kirurgi. Dei to doktorgradene «A multivariate approach to predicting the incidence of postsurgical pain» og «Clinical feasibility in continuous monitoring of patient self-reports on pain and well-being to prevent chronic post-surgical pain» går inn i denne pakken. Målet er å finne prediktive modellar som avklarar pasientar i risiko for postoperative smerter og utvikle preventive intervensjonar og monitoreringsstrategiar for desse.

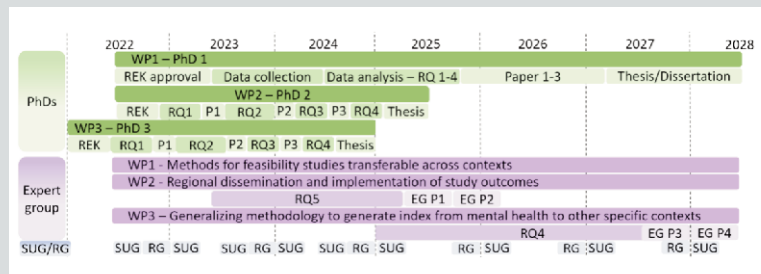


Den andre arbeidspakken handlar om tilpassing og recovery ved stomi. Dei to doktorgradene “Ostomy Adjustment Study” og “Clinical Feedback in ostomy care” inngår i pakka. Målet er å utvikle tenester og effekt av behandling for mennesker som skal leve med stomi.



Den tredje arbeidspakken inneheld doktorgrada «Building bridges between psychiatry and health economics research: Researching an HRQoL index from a widely used clinical system» som skal gjennomføre eit forskningsprosjekt som vil omsette rutinemessig innsamla data til ein helseøkonomisk indeks. Slike indeksar kan til dømes omsette effekt av behandling til QALY, som kan vere sentralt i drøfting av implementering av nye tiltak. Tradisjonelt bruker ein instrument som EQ-5D til dette formålet, men forskning og erfaring har vist at dette er lite treffande og relevant i ein psykisk helsekontekst.

Det tildelte strategiske forskningsprogrammet har regionalt samarbeid og involverer forskarar i ulike føretak. Det er ønske om å breidde samarbeidet, og prosjektet har ei open tilnærming til andre aktørar som ønskjer samarbeid. Helse Førde vil gjennomføre desse pakkane og tilhøyrande teknologi gjennom dei neste fem åra.



# Aktuelle kurs og konferanser

## PsykNettVest stimuleringsmidler for utvikling av forskningssøknader 2022-2023

Med bakgrunn i vedtak i styringsgruppen 3.mars 2022 for PsykNettVest ønsker divisjons-/klinikkdirektørene å stimulere til økt gjennomslag for forskningssøknader fra psykiske helse ved de fire Helseforetakene i Helse Vest.

PsykNettVest ønsker å bidra til at forskningsmiljøene i 2023 kan oppnå en høyere tildelingsrate for nye søknader. Det foreslås å avsettes en ramme kr 900 000,-. PsykNettVest gjør det derfor mulig å søke støtte inntil kr 180 000,- til aktiviteter der miljøene jobber frem nye søknader (Flerårige forskningsstudier, PhD og Postdoc søknader) til følgende eller tilsvarende instanser; 2023 HelseVest (Samarbeidsorganets utlysning til 15.09.23), Norsk Forskningsråd (f.eks.; FRI-MEDBIO, FRIPRO, BEDREHELSE), Forskningsstiftelsen DAM forskningsmidler.

Tildelte midler kan brukes til følgende aktiviteter/ tiltak: Arrangering av møte og reisevirksomhet, innleie av ekstern eksperthjelp/(review), frikjøp av klinikertid inntil 2 mnd. fulltid, evt. 4 mnd. deltid, refusjon av utlegg tilknyttet reisevirksomhet for brukere/medforskere ved møtedeltakelse.

Forskere/klinikere innen psykisk helsevern i helseforetakene, Helse Vest RHF, kan søke.

Søknadsfrist blir 15.09.2022.

Følgende vurderingskriterier ligger til grunn:

- Bør omfatte alle foretakene Helse Vest, men minst 2 HF må delta i søknaden
- Prosjektet skal være et klinisk, pasientnært forskningsprosjekt som skal sendes inn for vurdering (Samarbeidsorganet, NFR, Forskningsstiftelsen DAM) i 2023
- Søknader om frikjøp skal være forankret i foretakets ledelse

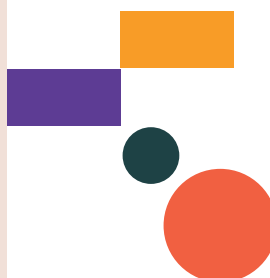
Søker har ikke selv anledning til å finansiere disse utgiftene på annet vis. Søknaden må inneholde følgende opplysninger: Navn på søker, navn på tilknyttet forskergruppe og hvilke HF som deltar i søknaden. En beskrivelse av innhold og type forskningssøknad en tenker seg utviklet, samt hva det søkes om med enkel kostnadsoppstilling. Se gjerne <https://helse-vest.no/vart-oppdrag/varehovudoppgaver/forskning/forskningsmidlar/retningslinjer-og-skjema/formal-og-kriterium> for viktige kriterier.

Det er en forutsetning for tildeling at midlene tas ut i senest 31.12.22. Midlene kan ikke overføres til påfølgende år. Den som mottar midler må selv sørge for kommunikasjon med leder i PsykNettVest, for å avtale administrering av midlene. Faktiske kostnader må dokumenteres og tildeling utover faktiske kostnader trekkes tilbake/utbetales ikke.

Søknadene vil bli vurdert av PsykNettVest arbeidsutvalg (forskningssjefene i våre 4 HF), ekstern fagfelleevaluering samt med brukerrepresentanter, før de forlegges klinikkdirektørene for endelig tildeling.

Søknadsfrist 14.01.2022, sendes [inge.joa@sus.no](mailto:inge.joa@sus.no)

[www.tips-info.com](http://www.tips-info.com)



# Aktuelle kurs og konferanser

Valen sykehus har lang tradisjon for å arrangere konferanser om viktige temaer.

## Valenseminaret 2022: HELSETJENESTEN I NYTT LYS

Spennende fagdag i vakre Rosendal 09.09.2022. Påmeldingsfrist 31.08.2022 23:00 Les om foredragsholderne og sjå kva godkjenninger denne spennende dagen gir i programmet.

Er du interessert i forskning på hvordan vi aktivt kan bruke lysforhold som helsefremmende tiltak i sykehjem, sykehus og ved andre arenaer? Da er Valenseminaret 2022 «Helsetjenesten i nytt lys» 09.09.22 ved Rosendal Fjordhotell stedet for deg. Her presenteres forskning på lys, mørke, søvn og døgnrytmer, av forskere som anvender dette voksende kunnskapsfeltet i praksis.

Professor Ole Didrik Lærum vil innlede om betydningen av døgnrytmer hos mennesket. Deretter vil flere spennende foredragsholdere fra Norge, Danmark og USA forelese om:

- Banebrytende utvikling av lys-terapeutiske pasientrom på Bispebjerg, København.
- Lysterapi i sykehjem hos eldre med demens i Bergen.
- Innovativ bruk av radar-teknologi og kronoterapeutiske prinsipper for behandling av søvnforstyrrelser ved St. Olavs hospital i Trondheim.
- Mørketerapi og lysterapi som integrert del av psykiatrisk akuttbehandling ved Valen Sjukehus
- Kronoterapi ved bipolar lidelse, internasjonale anbefalinger v/ John Gottlieb, Chicago.

Dagen før, den 08.09.22 arrangeres en prekonferanse for forskere og interesserte klinikere, med omvisning på sykehusmuseet og den moderne akuttavdelingen på Valen Sjukehus, som har integrert lys- og mørketerapi. Det blir mulighet til å presentere og diskutere egne prosjekter med foreleserne og andre forskere - en fin arena for å knytte kontakter og bygge nettverk!

Mer informasjon og påmelding her <http://www.helse-fonna.no/valenseminaret-2022>

Dersom du også ønsker å delta på prekonferansen 08.09.22, send epost til Tone E. G. Henriksen; [tgjo@helse-fonna.no](mailto:tgjo@helse-fonna.no), innen 15.08.22 Detaljert program kommer når antall deltakere er klart.



**Å BLI SEG SELV**  
OM UTVIKLING OG BEHANDLING  
AV PERSONLIGHETSPROBLEMATIKK  
SCHIZOFRENIDAGENE.NO, STAVANGER 7.-11. NOVEMBER 2022

## KONFERANSEN I 2022 HANDLER OM UTVIKLING OG BEHANDLING AV PERSONLIGHETSPROBLEMATIKK

Hvordan kan man bli seg selv?  
Hva fremmer sunn personlighetsutvikling?  
Hva forårsaker skjevutvikling, relasjonelle vansker, reguleringsvansker, personlighetsproblemer og personlighetsforstyrrelser?  
Hvordan skape meningsfulle, helsebringende og effektive behandlingsforløp?

**Velkommen til årets høydepunkt  
i psykisk helse-feltet!**

[Schizofrenidagene 2022](http://www.helse-fonna.no/schizofrenidagene-2022)