

Leders hjørne

Benedicte Skjold-Ødegaard

Hei!

InterRegSim ble dannet i januar 2022 som et nasjonalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten. Vi utvikler produkter og anbefalinger som er tenkt brukt av den viktigste simuleringssressursen som finnes; deg.

For å sikre kvalitet og relevans i det arbeidet vi gjør må vi nå ut til deg som faktisk driver med simulering. Disse nyhetsbrevene vil gi deg en oppdatering på InterRegSim sitt arbeid, samtidig som vi gir deg tips til aktuelle kurs/konferanser, spennende lesestoff, et mini-intervju og nytt om navn.

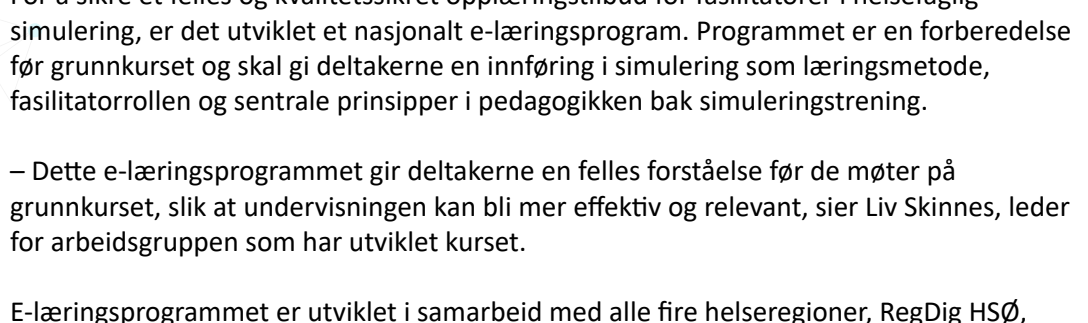
Til slutt vil jeg minne om at vi er aktive på sosiale medier ([Facebook](#), [Instagram](#) og [LinkedIn](#)) og på nettsiden vår (www.interregsim.no) finner du til enhver tid oppdatert informasjon om hvordan vi jobber og hva vi jobber med.

Vi tar gjerne imot tips om saker og ting som vi bør dele.

God lesing og god sommer!

Hva har skjedd siden sist

Nytt nasjonalt e-læringskurs gir bedre start på fasilitatorkurset



For å sikre et felles og kvalitetssikret opplæringstilbud for fasilitatorer i helsefaglig simulering, er det utviklet et nasjonalt e-læringsprogram. Programmet er en forberedelse før grunnkurset og skal gi deltakerne en innføring i simulering som læringsmetode, fasilitatorrollen og sentrale prinsipper i pedagogikken bak simuleringstrening.

– Dette e-læringsprogrammet gir deltakerne en felles forståelse før de møter på grunnkurset, slik at undervisningen kan bli mer effektiv og relevant, sier Liv Skinnnes, leder for arbeidsgruppen som har utviklet kurset.

E-læringsprogrammet er utviklet i samarbeid med alle fire helseregioner, RegDig HSØ, HEMIT og InterRegSim.

[Mer info finner du her](#)



Nytt prosjekt skal redde liv

Nyfødte som trenger pustehjelp etter fødsel befinner seg i en kritisk situasjon – selv for erfarent helsepersonell kan det være intenst. Gjennom det nye nettverket Safer Births Scandinavia går 10 sykehus i fire land sammen for å lære mer av hverandre.

Det nyetablerte nettverket skal samle data fra over 30 000 fødsler i året. Gjennom analyse og video-basert læring skal de utvikle ny kunnskap og forbedre praksis.

Dette skal legge grunnlag for bedre trening og forberedelse – noe som igjen vil øke tryggheten for nyfødt og helsepersonell.

[Les hele saken her](#)

[Nettside til Safer Births Scandinavia](#)



InterRegSim på konferanse

Sim UT nettverkssamling 2025

InterRegSim deltok nylig på nettverkssamling i Sim UT. Det ble gjennomført en god samtale med leder Carmen Louweren, og det er enighet om å ta videre dialog med Sim UT om samarbeid og felles muligheter.

[Følg gjerne Sim UT på sosiale medier her.](#)

InterRegSim på NRR-konferansen

NRR-konferansen (Norsk Resuscitasjonsråd) samlet over 350 deltakere. InterRegSim holdt innlegg om simulering og teamdebrief ved hjertestans i en parallellsesjon på hovedscenen. Turi, Hilde og PA representerte prosjektet. I tillegg var vi til stede med stand, som fikk mange gode besøk.

MedSim 2025

InterRegSim deltok på årets MedSimNorge-konferanse på Hamar, med presentasjon om veien videre for prosjektet. Konferansen samlet fagmiljøer fra hele landet til workshops, parallellsesjoner og erfaringsutveksling.

Vi hadde også stand i utstillingsområdet, med god pågang og mange fine samtaler. Det ble arrangert en uhyøytidelig konkurranse – og vinneren av en Thermos-kopp ble Aslaug Bråten.

Neste års konferanse arrangeres i Bodø.

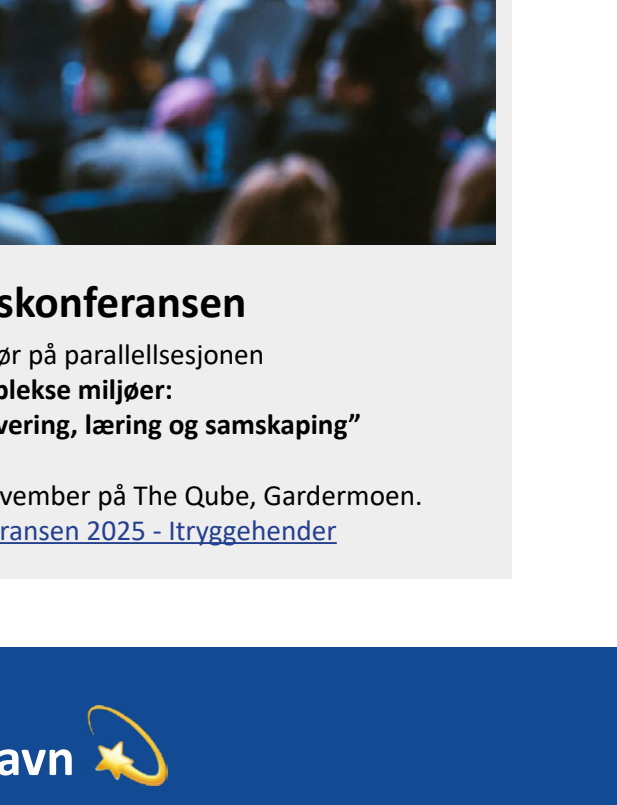
To faglige dager om VR og AI i helsetjenesten

Det nasjonale VR-nettverket samlet deltakere til to faglige dager ved Kristiansand sykehus. Første dag handlet om bruk av VR i helsetjenesten, pågående forskning og nye bruksområder – blant annet hvordan VR kan brukes i scenarier knyttet til uønskede hendelser.

Dag to hadde fokus på kunstig intelligens (AI), med innlegg om personvern, GDPR og hvordan vi kan jobbe videre med trygg og langsiktig implementering av AI og VR i helse.

Takk til arrangørene og gode deltakere!

[Les mer om VR-nettverket her](#)



Hva skjer

SESAM 2025

Den årlige europeiske simuleringsskonferansen (SESAM) samler fagpersoner innen medisinsk simulering fra hele Europa. Konferansen fokuserer på utdanning, forskning og innovasjon innen simulering i helsefag.

Mer info: [SESAM Valencia 2025](#) | [SESAM](#)

AMEE konferanse

AMEE (Association for Medical Education in Europe) arrangerer sin årlige konferanse i Barcelona 23.-27. august.

Her møtes folk fra hele verden som interesserer seg for utdanning og årets konferanse har temaet «How are educators relevant to health?».

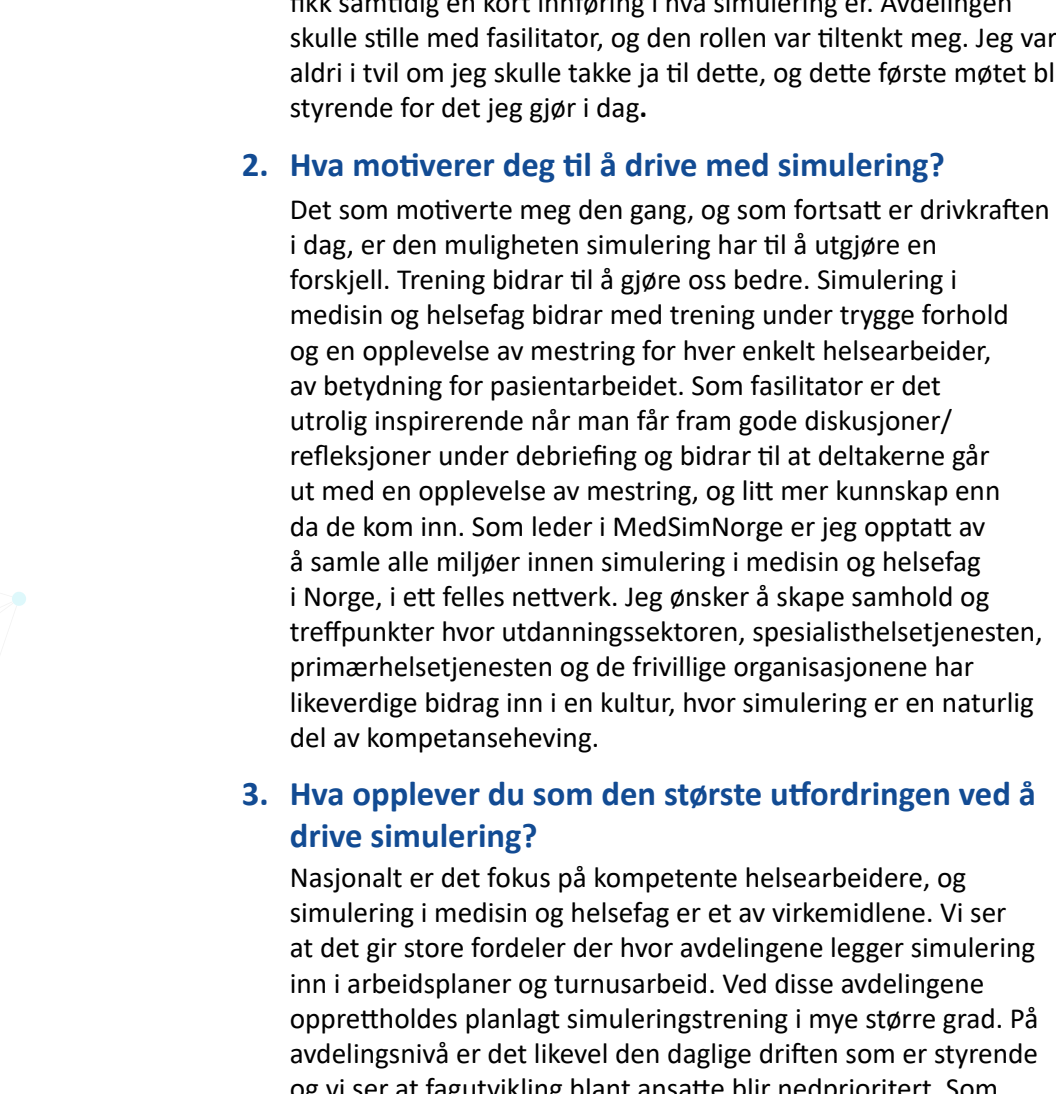
Selv om dette ikke er en «simuleringsskonferanse» så har det tradisjonelt pleid å være både forelesninger, parallellsesjoner og workshops rettet mot simulering.

[Les mer her om konferansen her](#)

Webinar

Neste webinar blir arrangert i september. Da er det RegSim Nord som er vert. Det kommer mer info via e-post / sosiale medier.

Vil du se opptak av tidligere webinarer finner du de her: [Webinarer - InterRegSim](#)



Pasientsikkerhetskonferansen

InterRegSim er medarrangør på parallellsesjonen **”Forbedring i komplekse miljøer: Simulering som en arena for involvering, læring og samskaping”**

Årets konferanse arrangeres 20. - 21. november på The Qube, Gardermoen. Mer info: [Pasientsikkerhetskonferansen 2025 - I trykkgheunder](#)

Nytt om navn



Hilde Stuedahl Mohn

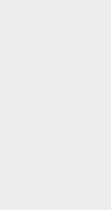
Seksjonsleder / Universitetslektor / Leder MedSimNorge

- Hva var ditt første møte med simulering og dine opplevelser fra dette møtet?**
Våren 2007 jobbet jeg som intensivsykepleier ved Nyfødt intensiv/ St. Olavs hospital. Jeg husker veldig godt at jeg ble spurt av fagutviklingssykepleier ved nyfødt, om jeg kunne tenke meg å lede simuleringstrening for ansatte i avdelingen. MedSim SimulatorSenter hadde nettopp kjøpt inn en babysimulator, og tilbød avdelingen trening med denne. Jeg visste ingenting om slik simulering. I første møte fikk vi «hilse» på babysimulatoren og fikk samtidig en kort innføring i hva simulering er. Avdelingen skulle stille med fasilitator, og den rollen var tiltenkt meg. Jeg var aldri i tvil om jeg skulle takke ja til dette, og dette første møtet ble styrende for det jeg gjør i dag.
- Hva motiverer deg til å drive med simulering?**
Det som motiverte meg den gang, og som fortsatt er drivkraften i dag, er den muligheten simulering har til å utgjøre en forskjell. Trening bidrar til å gjøre oss bedre. Simulering i medisn og helsefag bidrar med trening under trygge forhold og en opplevelse av mestring for hver enkelt helsearbeider, av betydning for pasientarbeidet. Som fasilitator er det utrolig inspirerende når man får fram gode diskusjoner/ refleksjoner under debriefing og bidrar til at deltakerne går ut med en opplevelse av mestring, og litt mer kunnskap enn da de kom inn. Som leder i MedSimNorge er jeg opptatt av å samle alle miljøer innen simulering i medisn og helsefag i Norge, i ett felles nettverk. Jeg ønsker å skape samhold og treffpunkter hvor utdanningssektoren, spesialisthelsetjenesten, primærhelsetjenesten og de frivillige organisasjonene har likeverdige bidrag inn i en kultur, hvor simulering er en naturlig del av kompetanseheving.
- Hva opplever du som den største utfordringen ved å drive simulering?**
Nasjonalt er det fokus på kompetente helsearbeidere, og simulering i medisn og helsefag er et av virkemidlene. Vi ser at det gir store fordeler der hvor avdelingene legger simulering inn i arbeidsplaner og turnusarbeid. Ved disse avdelingene opprettholdes planlagt simuleringstrening i mye større grad. På avdelingsnivå er det likevel den daglige driften som er styrende og vi ser at fagutvikling blant ansatte blir nedprioritert. Som eksempel blir deltakere som i utgangspunktet skulle simulere, trukket tilbake inn i drift ved behov. Dette er beklagelig for den enkelte. I tillegg handler simulering mye om å trene i tverrprofesjonelle team, og får derfor naturligvis også følger for resten av teamet på trening.
- Har du noen gode råd som du ønsker å dele med andre som driver med simulering?**
I dag er det utfordrende både å rekruttere og beholde helsepersonell. Å være aktiv og engasjert i å utvikle gode tilbud om trening og faglig påfyll, gjennom simulering, kan være et viktig bidrag i dette arbeidet. Som fasilitator er kanskje debrief av debrief det som er mest verdifullt for egen utvikling av fasilitatorrollen. Å ta ansvar for å gi betydning litt tilbake melding på fasilitatorjobben som er utført, har betydning for hver enkelt, og bidrar til økt kompetanse og engasjement for videre arbeid. Det er også viktig å bygge nettverk på tvers av fag og kompetanse. Terskelen til å ta kontakt med andre som simulerer, for å hospitere og for å lære av og med hverandre, blir lavere når man allerede er en del av et nettverk. Den årlige konferansen for simulering i medisn og helsefag, MedSimNorge, er en viktig arena for nettverksbygging og erfaringsutveksling. MedSimNorge 2026 arrangeres i Bodø 28. og 29.mai – jeg anbefaler å melde seg på der!

Lesetips

Faglig påfyll

- [Outcomes of a Program to Reduce Birth-Related Mortality in Tanzania | New England Journal of Medicine](#)
- [InterRegSim – a government-mandated network for simulation-based learning](#)
- [Does clinical experience influence the effects of team simulation training in stroke thrombolysis? A prospective cohort study | BMJ Open](#)



Har du tips til oss?

Ta gjerne kontakt med oss om du har noen gode tips eller har noe på hjertet.

Kontakt oss på interregsim@ihelse.net