

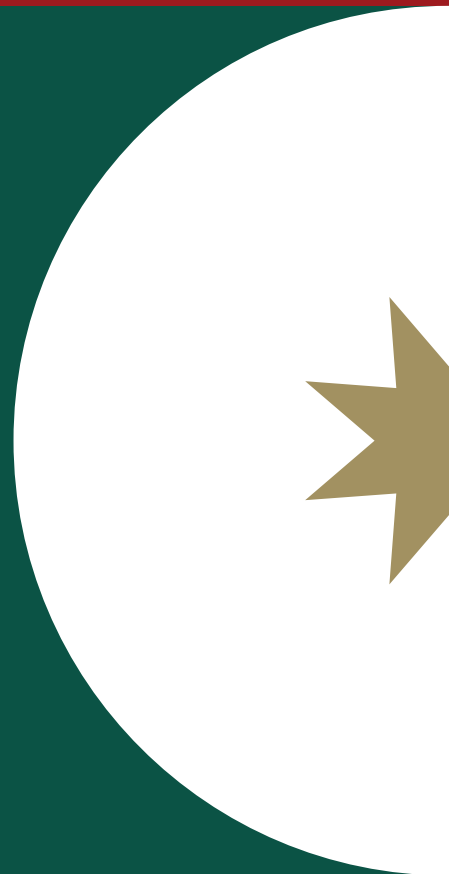
PsykNettVest er et regionalt, forskningsnettverk innen psykisk helse

Nettverket er forankret i alle fire helseforetak i Helse Vest, og der divisjonsdirektører-/klinikk sjefene utgjør styringsgruppen for nettverket. Faglig leder er Inge Joa, Helse Stavanger.

Med dette nyhetsbrev ønsker vi å formidle nyheter, og informasjon omkring forskning på tvers av de 4 helseforetakene i regionen. Vi presenterer saker om pågående prosjekt i alle de fire foretakene våre.



**NYTT FRA FORSKNINGSSJEFENE
AKTUELLE FORSKNINGS PROSJEKT / MILJØ
AKTUELLE KURS OG KONFERANSER**





Med dette nyhetsbrev så ønsker vi å gratulere forskningsmiljøene som har fått nye tildelinger for 2025. Særlig vil vi gratulere med de tre tildelingene innen strategiske satsinger 2025-2029, fra Helse Vest og som gikk til Irene Elgen og Arnstein Mykletun, Helse Bergen og Ingelin Tesdal, Helse Stavanger. Sist uke kom også tildeling av midler til nye nasjonale kliniske behandlingsstudier (KLINBEFORSK). Det er her verd å merke seg tildelingen av midler (24,9 mill) til en ny RCT studie omkring ketamin behandling ved alvorlig depresjon. Studien ledes av Ole Andreassen, UIO, og både Helse Bergen, Helse Fonna og Helse Stavanger deltar i studien.

Med bakgrunn i vedtak i styringsgruppen for PsykNettVest ønsker divisjons-/klinikkdirektørene videreføre satsingen med å stimulere til økt gjennomslag for forskningssøknader fra psykiske helse ved våre foretak i Helse Vest. PsykNettVest ønsker å bidra til at forskningsmiljøene i 2025 kan oppnå en høyere tildelingsrate for nye søknader. Det ble avsatt kr 900 000,- til formålet og 6 søknader fra våre helseforetak fikk i desember inntil kr 180 000,- til aktiviteter der miljøene jobber frem nye søknader.

Videre er det verd å nevne at i august 2024 så startet vi opp med det 10ende kull av vårt PsykNettVest/UIB kurs i «Scientific writing» ledet av Prof. Gro Janne Wergeland og Ph.d.-kandidat Lena Stabel.

På vegne av forskningssjefene i våre fire helse foretak ønsker vi dere alle en RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR.



Inge Joa
Faglig leder PsykNettVest
Helse Stavanger



Christian Moltu
Fagsjef, Ph.D. Spesialist
i klinisk voksenpsykologi,
NPF, Professor,
Forskningsgruppeleiar, PHR,
Høgskulen på Vestlandet/
Helse Førde



Ketil Joachim Ødegaard
Forskningssjef
Haukeland
universitetssjukehus
www.helse-bergen.no



Irene Bircow Elgen
Forskningsleder,
Barn unge, professor
Haukeland
universitetssjukehus



Haldis Økland
Leder for Forskning og
innovasjon i Helse Fonna HF
www.helse-fonna.no



Jon Fauskanger Bjåstad
Forskningssjef
Klinikker for
psykisk helsevern
Helse Stavanger HF

Helse Fonna

Nytt frå forskning og innovasjonsavdelinga i Helse Fonna.

Helse Fonna vann Helse Vest sin innovasjonspris i 2024 for arbeidet «Barn og unges helseteneste». Prosjektet har hatt fokus på å få meir samanhengande tenester for barn og unge på tvers av kommune og spesialisthelsetenesta. Du kan lese meir om denne modellen for samhandling her [Barn og unges helseteneste - Helse Fonna HF](#). I Helse Vest har alle føretaka tatt modellen i bruk, og modellen er også tatt i bruk i Helse Sør-Øst og Helse Midt.

Helse Fonna satsar på forskning og innovasjon. Frå 2025 blir budsjettet vesentleg styrka. Avdelinga har fått tilsett nye seniorforskarar og rådgjevarar innan forskning og innovasjon.

Heidi Bringsvor, ny seniorforskar/rådgjevar, Monica Hellesøy er tilsett som seniorforskarar/rådgjevar og Margrethe Kolnes som innovasjonsrådgjevar.

Det er gledeleg å sjå at stillingane har hatt mange og gode søkjarar.



I 2024 har forskings- og innovasjonsavdelinga framleis arbeidd med å legge til rette for fleire kliniske behandlingsstudiar, og stimulere til innovasjonsaktivitet. Fleire nye behandlingsstudiar har starta, og rekrutterer nå pasientar. Dette gjeld både psykisk helsevern og somatikk. Helse Fonna erfarer godt samarbeid i regionen kring kliniske studiar, og er glad for å bli invitert med for å rekruttere pasientar, men ikkje minst for det å bli invitert inn i eit forskningssamarbeid.

Helse Fonna fekk eit nytt postdoktorstipend ved tildeling av dei regionale forskingsmidlane i 2023. Psykologspesialist/ph.d. Oddbjørn Hove fekk postdoktorstipend til prosjektet The MindMe study-Accessible mental health service. Mind-Me er eit forskings- og innovasjonsprosjekt som studerer korleis digitale helsetenester kan gjerast meir tilgjengelege for menneske med nedsett kognitiv fungering og lærevanskar. Aktiv brukarmedverknad er ein sentral del av dette prosjektet. Du kan lese meir om prosjektet her: [KLIMAN-forskningsgruppe - Helse Fonna HF](#). Helse Fonna fekk ikkje tildelt nye prosjekt frå Helse Vest i 2024.

Helse Fonna, i samarbeid med Høgskulen på Vestlandet, hadde fleire arrangement i samband med Forskningsdagane i september. Det var god oppslutnad om arrangementa.

Det er aktive forskarar i Helse Fonna. Det er stor formidlingsaktivitet og fokus på å utvikle, gjennomføre og delta i prosjekt. Helse Fonna arbeider nå med søknadar til Helse Vest sine strategiske midlar øyremerka mindre føretak.

Det er flott å erfare godt samarbeid i regionen, så takk for godt samarbeid i 2024!



Haldis Økland
Leder for Forskning og innovasjon
i Helse Fonna HF
www.helse-fonna.no



Helse Stavanger

KJÆRE KOLLEGAER

Året nærmer seg slutten, og vi går inn i en tid som for mange representerer både refleksjon og feiring. I denne teksten ønsker jeg å gi dere en oversikt over nye priser, tildelinger og disputaser siden blant våre ansatte siden sist nyhetsbrev.

STRATEGISKE MIDLER

TIL SESAM FRA HELSE VEST

SESAM v/Ingelin Testad fikk nylig tilslag på strategiske midler over en fem års periode fra Helse Vest for prosjektet «PROTECT Norge – Platform for digital holistic healthcare services to prevent, diagnose and treat dementia».

EU STØTTE TIL KORFOR

Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR) v/ Aleksander Hagen Erga har fått midler fra EU for å delta i prosjektet «Fighting Addictions, improving Lives: Comprehensive drug rehabilitation with music (FALCO)».

PRISER TIL VÅRE FORSKERE

Miguel German Borda i SESAM ble tildelt prisen for Ung forsker i Helse Vest under Helse Vest sin forskningskonferanse i oktober. SUS sin forskningspris gikk i år til Inge Joa som er leder for nasjonalt kvalitetsregister for behandling i psykisk helsevern voksne (PHV) og PsykNettVest, og som er en aktiv forsker i TIPS.

FORSKNINGENS DAG

Forskningsdag ble arrangert 19. september. På arrangementet fikk deltakerne høre presentasjoner fra alle forskningsgruppene som er forankret i Klinikker for psykisk helsevern og TSB. Vi hadde i år fokus på kunstig intelligens (KI) og foredrag av KI-forskeren og legen Ishita Barua, som også deltok i debatt med våre klinikkssjefer og forskningsdirektør Svein Skeie om bruk av KI innen psykisk helsevern og TSB. Prisen for årets formidler gikk til Aleksander Hagen Erga i KORFOR og årets forskningsartikkel gikk til Sherif M. Gohar i TIPS. Prisen for årets poster gikk til Henrik Bjørngaas Helle i SESAM.

NYE DOKTORGRADER

Siden sist nyhetsbrev har Jens Hetland i KORFOR disputert med ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen, med avhandlingen «Cognitive impairment as a predictor of outcomes in SUD rehabilitation» Alberto Jaramillo Jiménez i SESAM har disputert med ph.d.-graden ved Universitetet i Stavanger, med avhandlingen «Neural networks dysfunction: From resting-state electroencephalography to dementia diagnosis». I desember har vi hele tre disputaser fra ansatte hos oss innenfor en periode på åtte dager, med Jeanette Bjørke (10. des., TIPS), Einar Furulund (11. des., KORFOR), og Martine Marie Kajander (18. des., SESAM). Vi gratulerer alle med disputas!

Det har vært en imponerende forskningsaktivitet i 2024 blant våre forskere. Klinikknær forskning er viktig for oss, og vi takker klinikere, pasienter, brukermedvirkere, ledere, forskere og andre som har hjulpet til for deres bidrag inn i forskningsaktiviteten vår.

Mer informasjon og omtale for de enkelte prosjekter og disputaser finner dere på Helse Stavanger sine Sharepoint intranettsider; Pulsen Helse Stavanger.

Med ønske om en god jul og godt nyttår!



Jon Fauskanger Bjåstad
Forskningssjef
Klinikker for psykisk helsevern
Helse Stavanger HF



Helse Bergen

Gode kolleger!

I år arrangerte vi forskningens dag i divisjon psykisk helsevern 28 november på hotell Sander K i Bergen. Dagen ble åpnet av divisjonens nye direktør Randi-Luise Møgster som også ønsket administrerende direktør Eivind Hansen velkommen! Han har vært regelmessig gjest ved divisjonens forskningsdag og viste igjen at han følger godt med i divisjonens forskningsaktiviteter. Han trakk frem det imponerende utviklingen som hadde vært i divisjonen med forskningsgrupper både i bredde og dybde, samt at divisjonen hele tiden har fornyet seg og tilpasset organisering og aktiviteter til nye behov og mål.

Årsrapporten for 2023 med høydepunkter fra de forskjellige forskningsgruppene ble presentert. Vi landet i fjor på 99 publikasjoner innrapportert gjennom Helse-Bergen sitt offisielle uttrekk for divisjonen gjennom Christin. Det betyr at vi fortsatt holder oss på det samme høye publikasjonsnivået vi har ligget på de siste årene. Deretter ble vinneren av fjorårets beste publikasjon presentert og reisestipend og diplom ble utdelt til overlege og Ph.d. stipendiat Renata Alisauškiene for artikkelen: Does drug use affect the efficacy of amisulpride, aripiprazole and olanzapine in patients with schizophrenia spectrum disorders? Results from a pragmatic, randomised study publisert i Gen Hosp Psychiatry.

Resten av dagen gikk med til imponerende forelesninger på rekke og rad fra de forskjellige forskningsgruppene i divisjonen. Divisjonen har nå både et SFI (For Helse), tre Mohn sentra (innen psykiatri, stamcelleforskning og 4-dagers behandling), samt et nyopprettet senter for populasjonshelse.

Rundt lunsjtider kom nyhetene om årets tildelinger fra Helse-Vest, og det spredde seg raskt en euforisk stemning i forsamlingen da det ble klart at divisjonen i år hadde all mulig grunn til å feire.

Det tilfalt strategiske forskningsmidler både til professor Irene Elgen sin søknad knyttet til barn og unge og professor Arnstein Mykletun sin søknad fra det nye senteret for populasjonshelse og deres kontroversielle metode. I tillegg fikk professor Maj-Britt Posserud åpen prosjektstøtte til sitt forskningsprosjekt knyttet til autismelidelser og divisjonen fikk både en ny postdoktor og to nye Ph.d. stipender.

Avslutningsvis ble prisen for beste poster delt ut. Den gikk i år til forsker og Ph.d.-stipendiat Petter Jakobsen for hans arbeid med tidlig oppdagelse av bipolare sykdomsperioder ved hjelp av sensor teknologi.

I forrige uke kom også den gledelige nyheten om at NORAAD nettverkets KLINBEFORSK søknad fikk tildelt midler. Dette gir oss en fantastisk mulighet til å gjennomføre en nasjonalt ketaminstudie og styrke samarbeidet om ketaminbehandling både i Helse Vest og landet for øvrig.

Til slutt vil jeg takke alle våre flotte ansatte for den store jobben dere har gjort for forskningen i året som gikk, og ønske dere alle en riktig god jul!



Ketil Joachim Ødegaard
Forskningssjef
Haukeland universitetssjukehus
www.helse-bergen.no



Helse Førde

Hausten 2024 har vore prega av viktige aktivitetar i forskingsmiljøet ved Helse Førde.

Forskningsgruppa for persontilpassa helsetenester (PERSONFORSK) har gjennomført fleire sentrale tiltak som bidrar til å styrke forskingsarbeidet.

Eit sentralt punkt denne hausten var oppstarten av prosjektet «Norse Impact – Continuous Digital Care in Mental Health», som er ein del av Pilot Helse-programmet. Prosjektet skal utvikle digitale løysingar for psykisk helsevern, med samarbeid mellom offentlege og private aktørar.

Prosjektorganiseringa er no på plass, vi har laga konsortieavtalar og har tilsett tre stipendiatar i prosjektet, i Stavanger, Førde og Trondheim.

PERSONFORSK har også vorte evaluert i EVALMEDHELSE, ei fagevaluering initiert av Forskningsrådet. Forskningsgruppa gjennomførte ei eiga evaluering av aktivitetar i perioden 2012-2022, med vekt på strategi, ressursar, samarbeid og samfunnsrelevans. Arbeidet gir viktige innspel til vidare utvikling av gruppa.

Hausten 2024 har også vore prega av fleire disputasar. Kirsten Indrebø Lerum disputerte i mars med avhandlinga «Utvikling og evaluering av eit klinisk tilbakemeldingssystem». I løpet av hausten har også Gøril Kleiven, Kristina Osland Lavik og Mariann Iren Vigdal disputert. Gøril Kleiven si avhandling, «Emotion-work in psychotherapy. A micro-process study from the client perspective», undersøker korleis emosjonsarbeid bidreg til endringsprosessar i psykoterapi. Kristina Osland Lavik sitt arbeid, «The first five sessions study: Alliance formation processes from the perspectives of clients and therapists», fokuserer på korleis terapeut og klient saman etablerer ein terapeutisk relasjon i dei første fem terapitimane. Mariann Iren Vigdal si avhandling, «Forteljingar om å bygge vennskap, nettverk og sosial tilhørslse. Ei kvalitativ studie av langvarige recoveryprosessar etter problematisk rusmiddelbruk», utforskar korleis

personar i langvarig recovery opplever prosessane med å bygge nye vennskap og sosiale nettverk. Desse disputasane styrkar forskingsmiljøet og bidrar til å sikre framtidig kompetanse i regionen.

Forskningsgruppa sendte sju søknader til Helse Vest i haust, men fekk berre tildelinga på éin, i tillegg til noko på samarbeidsprosjekt. Vi er glade for den vi fekk – Hildegunn Borkamo med ein viktig studie. Overordna var det eit skuffande resultat, men runden gir oss samstundes viktige erfaringar til vidare søknadsarbeid.



Christian Moltu
Fagsjef, Ph.D.
Spesialist i klinisk vaksenpsykologi, NPF
Professor, Forsknings gruppeleiar
PHR Høgskulen på Vestlandet/Helse Førde



Helse Førde

Frå disputas til nytt postdoktorprosjekt på ein måned

Gøril Solberg Kleiven, psykologspesialist ved Helse Førde, har nyleg fullført sin ph.d.-grad ved Universitetet i Bergen med avhandlinga «Emotion-work in psychotherapy. A micro-process study from the client perspective». I denne studien nytta ho ein kvalitativ mikroprosess-tilnærming.

No er Kleiven klar til å ta fatt på eit nytt og ambisiøst forskningsprosjekt. Ho planlegg å gjennomføre ein randomisert kontrollert studie (RCT) for å evaluere effekten av ei ny terapeutisk gruppetilnærming innan psykisk helsevern.

Målet med det nye prosjektet er å undersøkje om behandlingsførebuande grupper kan føre til betre behandlingsutfall for pasientar med ulike psykiske lidingar. Ved å nytte ein RCT-design skal ho samanlikne effekten av den nye tilnærminga med standard behandling, noko som gir høg kvalitet på data og pålitelege resultat. Dette designet er rekna som gullstandarden innan klinisk forskning, då det minimerer bias og gir eit klart bilete av behandlingseffekten.

Prosjektet er planlagt som eit samarbeid mellom fleire leiande forskingsmiljø innan psykisk helse i Noreg. Helse Førde, der Kleiven er tilsett, vil vere hovudansvarleg institusjon. I tillegg vil Universitetet i Bergen, Høgskulen på Vestlandet, Helgelands-sykehuset og Helse Bergen bidra med sin faglege kompetanse. Dette tverrfaglege samarbeidet sikrar tilgang til brei ekspertise og ressursar, noko som er avgjerande for å gjennomføre eit så omfattande prosjekt.

Eit sentralt element i prosjektet er utviklinga av behandlingsførebuande grupper. Desse gruppene er designa for å hjelpe pasientar med å forstå og handtere eigne situasjonar og vanskar før dei startar individuell terapi. Ved å delta i slike grupper kan pasientane få eit betre grunnlag for å engasjere seg i den terapeutiske prosessen, noko som kan føre til raskare og meir varige resultat. Dette tilbodet kan også bidra til å redusere ventetida for individuell behandling, då fleire pasientar kan få hjelp tidlegare i løpet.

Implementeringa av behandlingsførebuande grupper har potensial til å styrke framtidens helse-tenester ved å tilby meir effektive og tilgjengelege

behandlingstilbod. Ved å gi pasientar verktøy til å handtere eigne emosjonar allereie i starten av behandlingsforløpet, kan ein oppnå betre behandlingsutfall og auka pasienttilfredsheit. Dette kan også føre til meir effektiv ressursbruk innan psykisk helsevern, då pasientar som er betre førebudde på terapi, kan ha kortare og meir målretta behandlingsforløp.

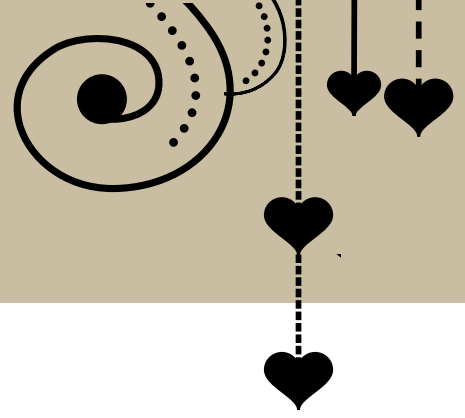
Kleiven sitt arbeid har potensial til å gi verdifulle bidrag til forståinga av terapeutiske prosessar og til å forbetre behandlingstilboda for pasientar som søker hjelp for sine psykiske utfordringar. Gjennom dette prosjektet håpar ho å kunne tilby nye verktøy og innsikter som kan gjere terapiprosessen meir effektiv og tilpassa den enkelte pasient sine behov.

Samla sett representerer dette prosjektet eit viktig steg framover innan psykoterapiforskning og helse-tenesteforskning. Det kombinerer grundig vitenskapleg metodikk med eit sterkt fokus på pasientane sine opplevingar og behov, noko som er essensielt for å utvikle behandlingar som verkeleg gjer ein forskjell i menneske sine liv. Kleiven sitt arbeid er eit døme på korleis forskning kan omsetjast til praktiske løysingar som kjem både pasientar og behandlarar til gode. Prosjektet fekk ikkje midlar frå Helse Vest hausten 2024 – men vil fortsette jakta på fullfinansiering og har allereie finansiering til å starte opp i starten av 2025.



Gøril Solberg Kleiven

Aktuelle kurs og konferanser



ISPS-KONFERANSEN 2025

24.-25. APRIL 2025

BROENES SKJØNNHET

BERGEN TIDLIG PSYKOSE SYMPOSIUM 2025

blir som vanlig på Radisson Blu Royal Hotel,
Bryggen, Bergen, **2. til 3. Juni.**
Program og påmeldingsskjema kommer.



TIPS KONFERANSEN I TRONDHEIM 2025

TIDLIG INTERVENSJON VED PSYKOSE: FRA FORSKNING TIL FORANDRING

15. og 16. september 2025. Clarion Hotel, Trondheim.