



# Linda Buettners praksispris

Professor Ingelin Testad

Senterleder/

**SESAM**

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE  VEST

 **HELSE STAVANGER**  
Stavanger universitetssjukehus

# 2013

## Etablering av Linda Buettners praksispris

Deling av gode praksistiltak

# SESAM

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

Sammen åpner  
vi opp for en bedre  
alderdom

Brukermedvirkning • Forskning • Kunnskapsformidling

SESAM  
WISEAGE

HELSE  VEST

 HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus

# SESAM

WISEAGE

WiseAge – del av din  
visdom slik at alle kan  
få en bedre alderdom

Brukermedvirkning • Forskning • Kunnskapsformidling

SESAM  
WISEAGE

HELSE  VEST

 HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus

## Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

Opprettet av Helse Vest i 2010 for  
å styrke samhandling, forskning  
og fagutvikling, nettverksbygging  
og undervisning innen fagfeltet  
eldremedisin.

# SESAM

# Verdigrunnlaget

SESAM er et regionalt kompetansesenter og har som oppgave å samle, utvikle og formidle kunnskap for slik å fremme eldres helse, mestring og livskvalitet.

Kunnskapen når sitt egentlige mål når den danner grunnlag for og omgjøres til praksis.



# «Dyresassistert terapi»

Synnøve Bremer Skarpenes, Vernepleier

Haugesund sykehus



Foto: Mediaveien

## Kompetanse og kvalitetssikring

Reindriften er en familiebasert næring, gjerne med flere generasjoner involvert. De har gode kunnskaper om kultur, historie, tradisjoner, samisk språk, doudji, naturen, dyr og reindriften. Familiene tilrettelegger tilbudene der de bor, i den nære naturen rundt og i reingjerdet hvis det passer. Aktivitetene følger samenes åtte årstider, med de gjøremål som følger sesongene.



# Raising chickens at the nursinghome:

Learning from the Norwegians. (Editorial Buettner & Testad)



# Raising chickens at the nursinghome:

Learning from the Norwegians. (Editorial Buettner & Testad)

- Konkret praksistiltak
- Etter Stokka publiserte hun en artikkel om hvordan man kan ha høner i et sykehjem







INGELIN TESTAD

# Skattekisten

Den gode dagen for personer med demens





Alle bidragene til praksisprisen  
forsøker vi å dele på ulike måter,  
her i “Skattekisten”, som et  
oppslagsverk



# Praksisnær forskning

**SESAM**

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE  VEST

 **HELSE STAVANGER**  
Stavanger universitetssjukehus



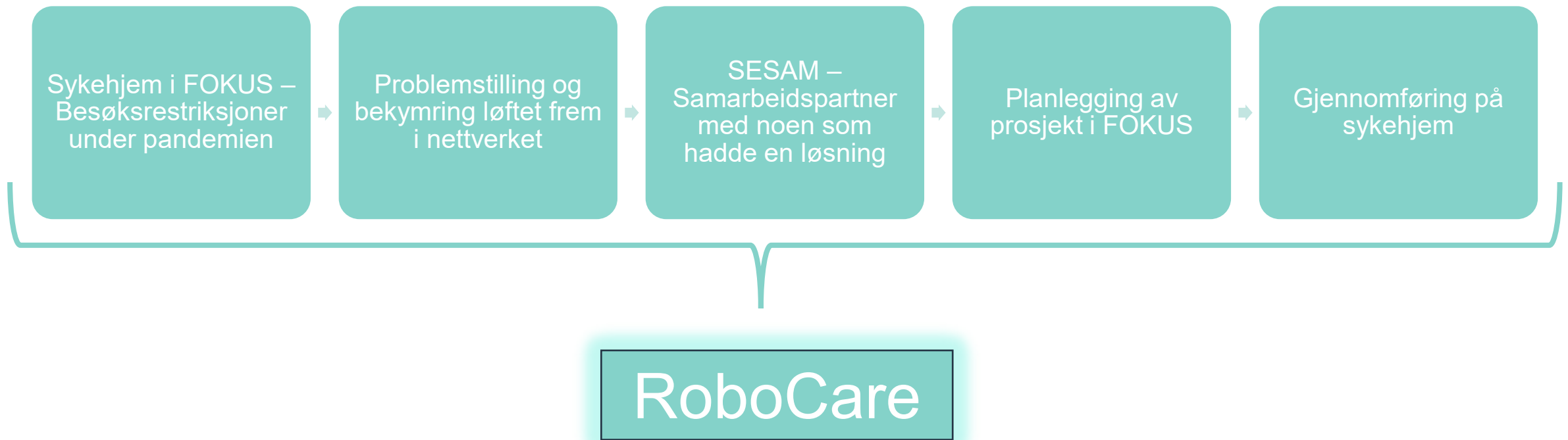
# Invitasjon – teste bruk av en smartrobot på sykehjem og bli med i FOKUS

- Videokommunikasjon
- Aktivitetsvideoer
- Filmklipp
- Spill



- Vi vet lite om hvordan det er å implementere og bruke en smartrobothemmende faktorer for å implementere en smartrobot på sykehjem

## Et resultat av nær kommunikasjon med sykehjem i FOKUS





# SESAM

## FOKUS

### Målsetning

- *Forbedre livene til personer med demens på sykehjem, og øke mengden av og kvaliteten på forskning på sykehjem*
- Samarbeid mellom forskere og praksisfeltet
- Felles plattform for praksisnær og relevant forskning

### Fordeler med FOKUS

- Deltakelse i forskning og kompetanseheving
- Tilbud til kurs og undervisning gjennom SESAM
- Gode muligheter for internasjonalt samarbeid

**Gode tilbud på SESAM-dagene – få 2 billetter til SESAM-dagene 2026 ved påmelding i dag!!**





# I fjor spurte vi:

«Hva forbinder du med aldring?»

## SESAM

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE ● ○ ○ VEST

● ○ ○ HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus





# WiseAge

# WiseAge

- Plattform for brukarmedvirkning  
og samfunnsengasjement



# WiseAge by SESAM

*Del av din visdom slik at alle kan få en bedre alderdom*

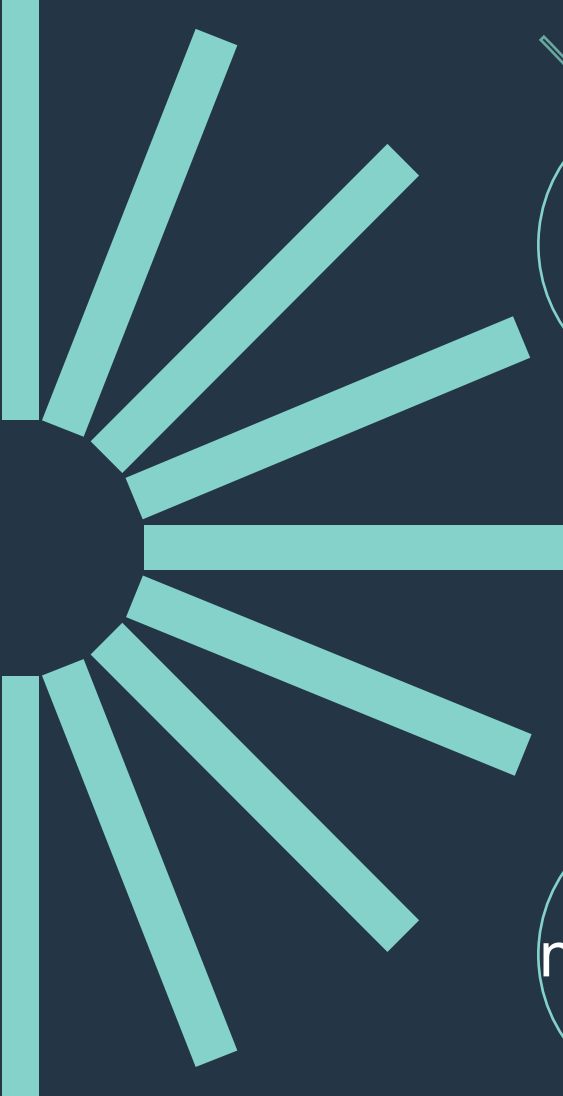
- Personer over 60 år
- Bidrar som brukere i alt arbeidet til SESAM
- Får invitasjoner til arrangementer
- Får siste nytt om forskningsprosjekter

Alle forskningsprosjekter har en brukerrepresentant.

**Gjør forskningen bedre og mer relevant!**



# Dette skjer i WiseAge 2025



juni

Forskerskole for brukere

oktober

Stormøte WiseAge

november

Forskerskole for brukere

# Verdigrunnlaget

SESAM er et regionalt kompetansesenter og har som oppgave å samle, utvikle og formidle kunnskap for slik å fremme eldres helse, mestring og livskvalitet.

Kunnskapen når sitt egentlige mål når den danner grunnlag for og omgjøres til praksis.



# Livet er aldring

**SESAM**

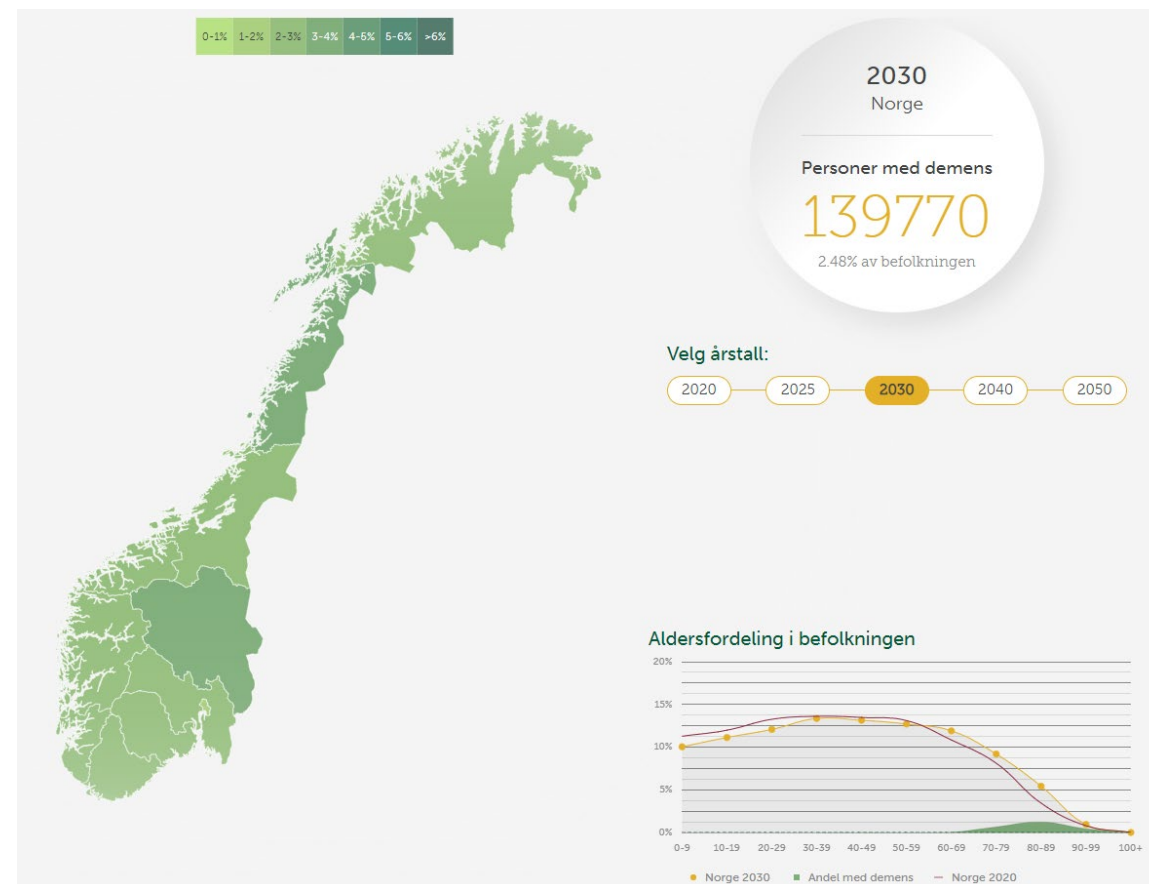
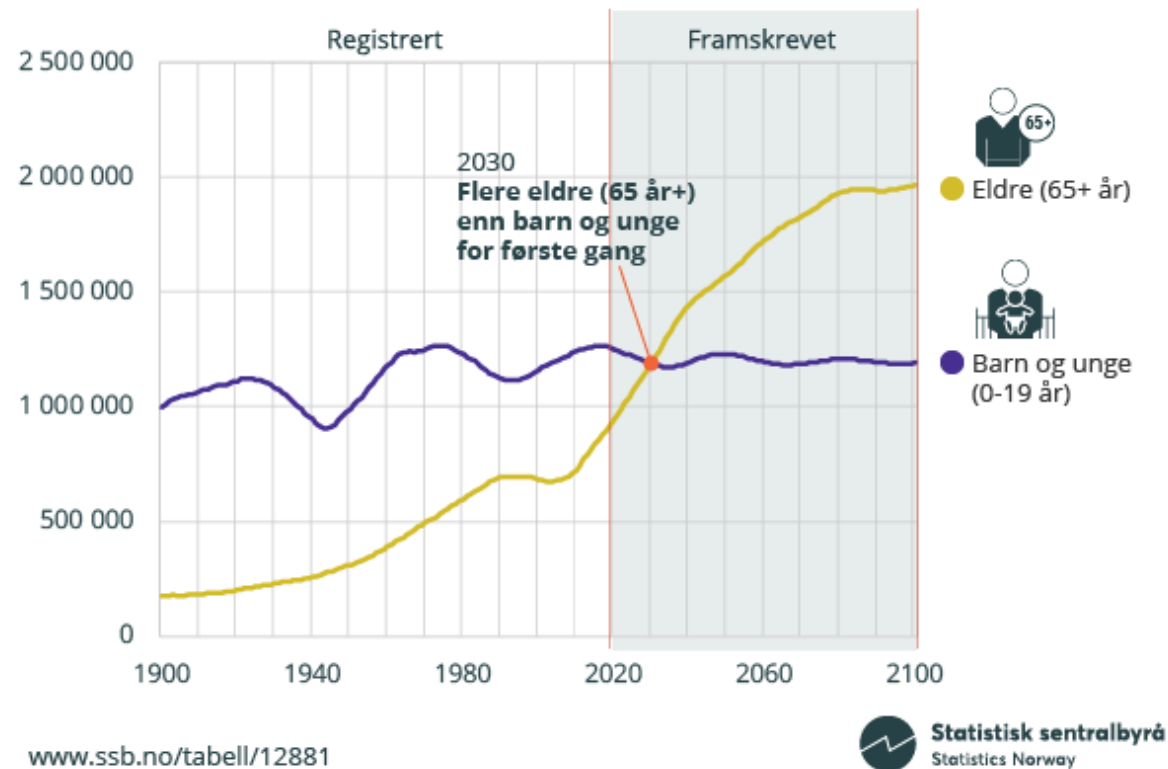
Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

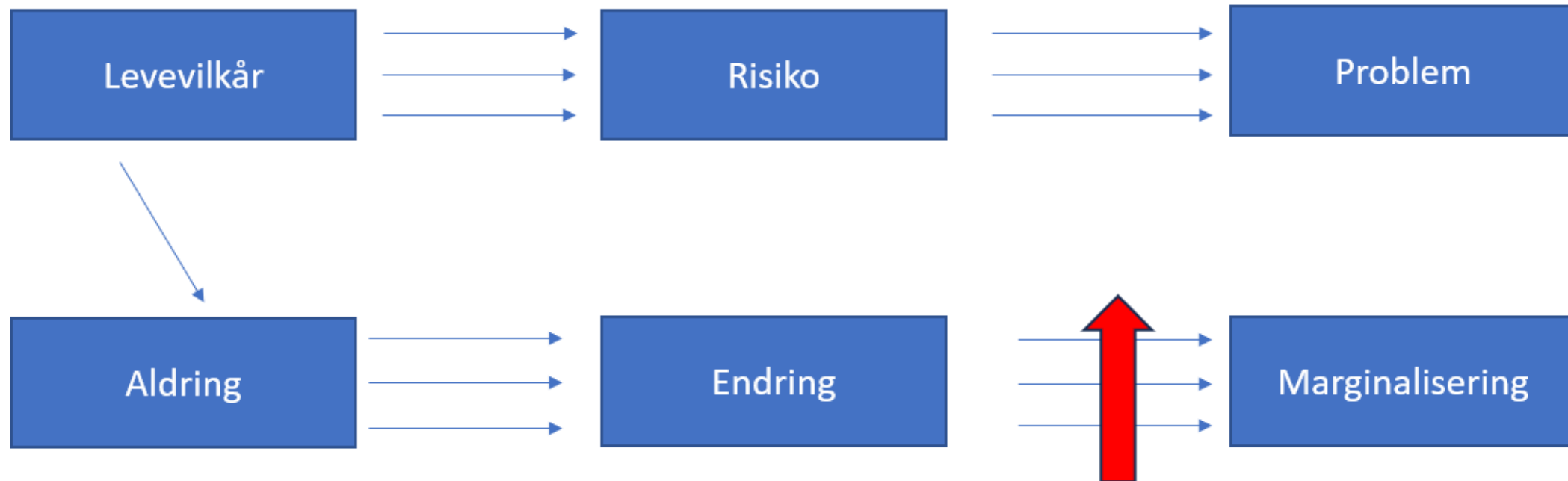
HELSE  VEST

 **HELSE STAVANGER**  
Stavanger universitetssjukehus

# Fakta om aldring

Hovedalternativet (MMM)





**Livet er aldring**





# Perspektiver på eldre i skjønnlitteraturen

Prof. Trygve Wyller, WiseAge 22.5.2025

**SESAM**

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE  VEST

 HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



# I fjor spurte vi også:

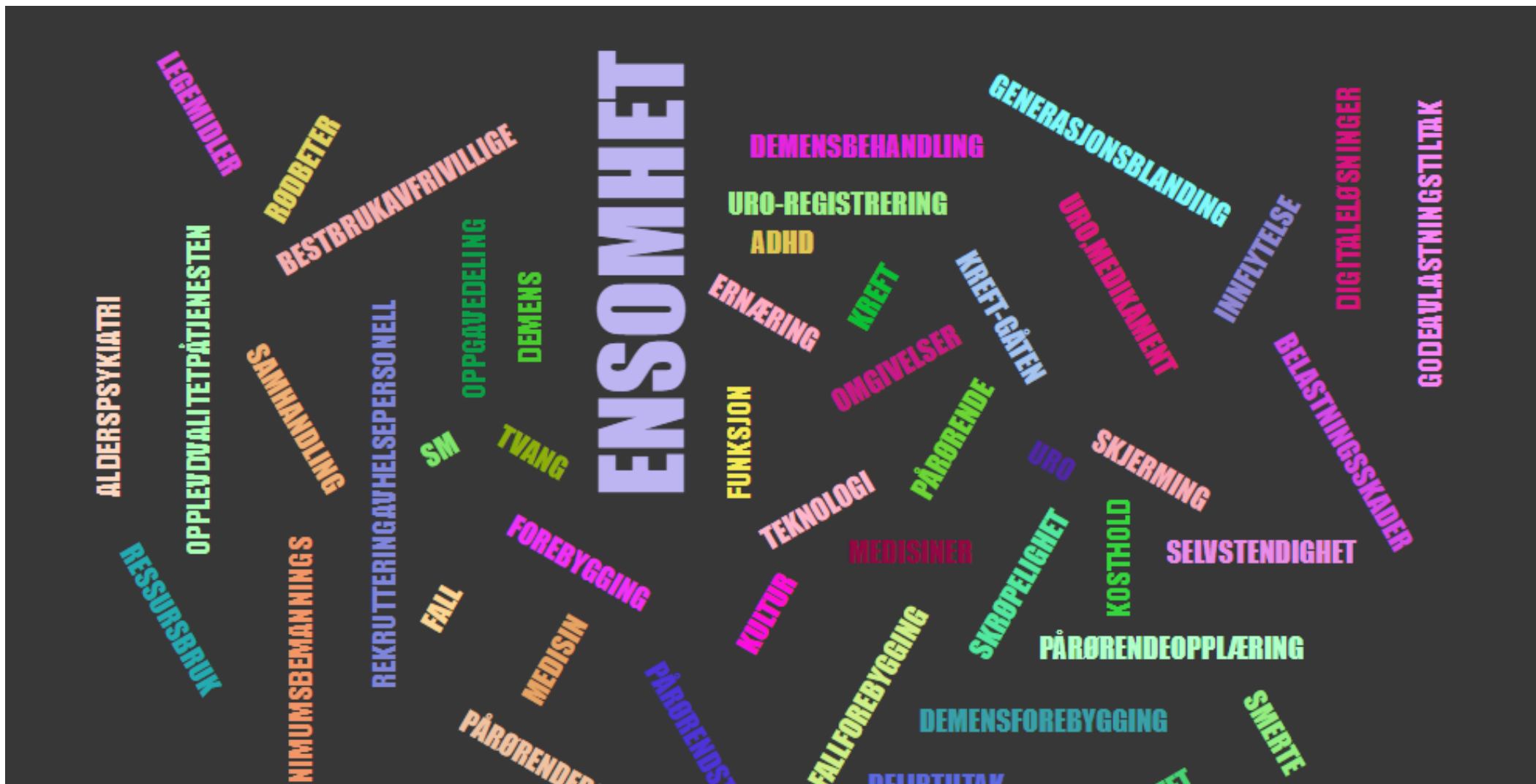
«Hva mener du vi behøver å forske på?»

## SESAM

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE  VEST

 HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus





# «Gammel og ensom? Myter og fakta om ensomhet blant eldre»

Anders Barstad, forsker ved statistisk sentralbyrå.



# PROTECT NORGE

Internettbasert forskningsstudie  
for personer over 50

*- En unik mulighet til å ta del i forskning på  
hjernen hjemmefra*

Prosjektleder: Ingelin Testad  
Brukermedvirkere: Tor Cranner & Pamela Cranner

# PROTECT NORGE

Datainnsamling



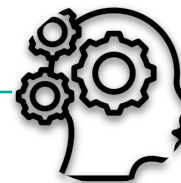
Medisinsk status



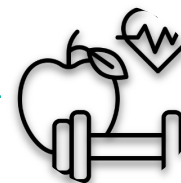
Mental helse



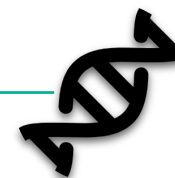
Demografi



Hjernefunksjon



Livsstil



Spytt/DNA



# The SESAM Podcast

## Episode 1: Dementia and nutrition

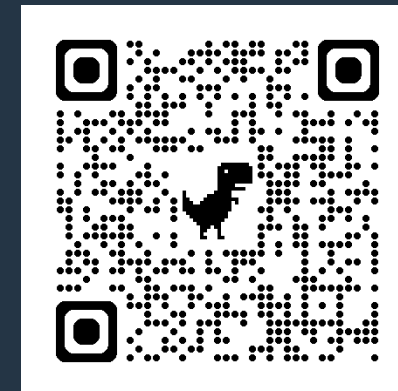
Ingelin Testad, Francesco Landi & Hidetaka Wakabayashi

## Episode 2: Muscles, Bones and Health

Miguel Borda & Gustavo Duque

## Episode 3: Cognitive decline and depression

Clive Ballard, Dag Aarsland & Marco Canevelli



Find it on Spotify

**SESAM**  
Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

**SESAM-podden**  
Logg deg på, lytt og lær.

HELSE •  VEST

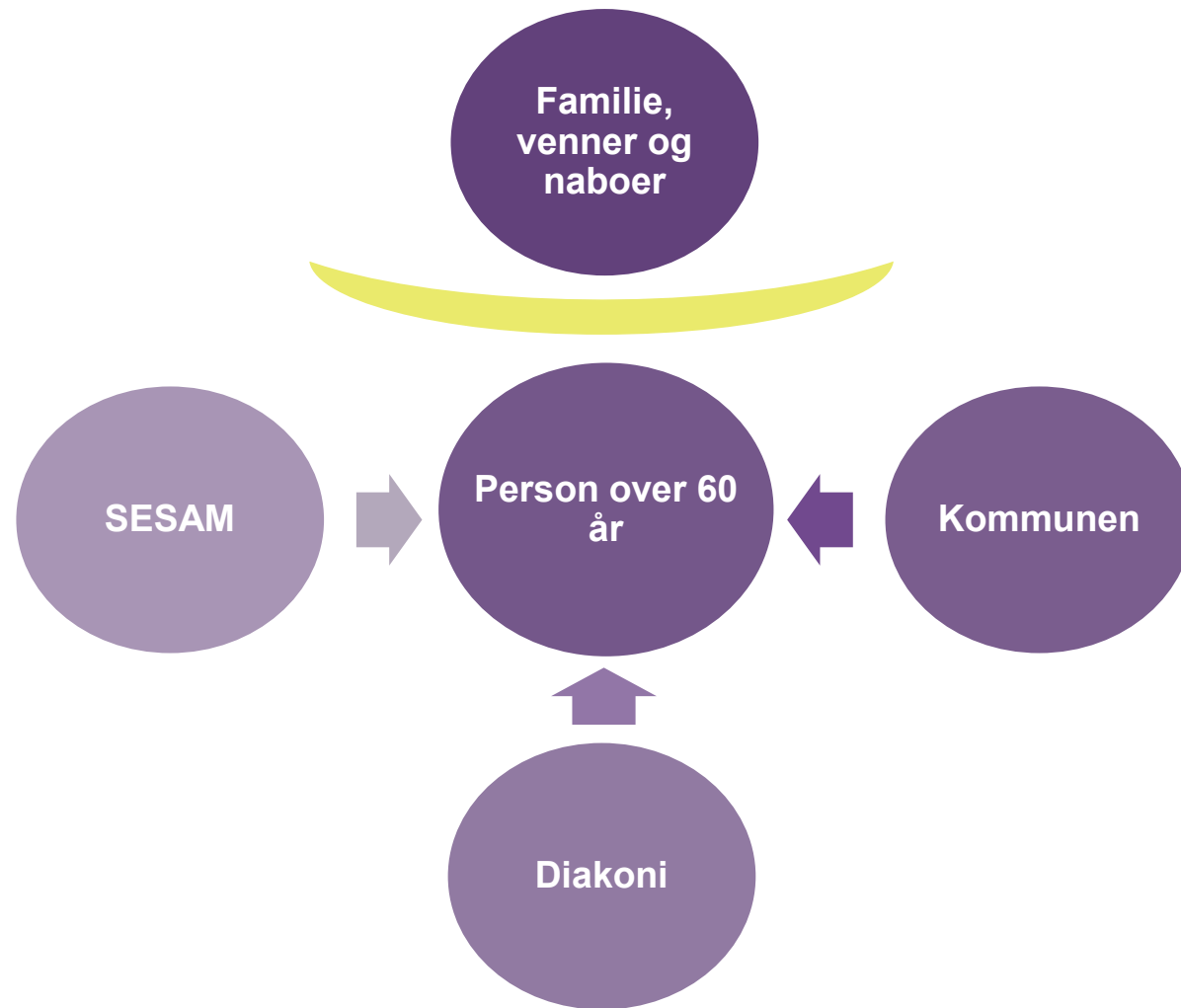
•  HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



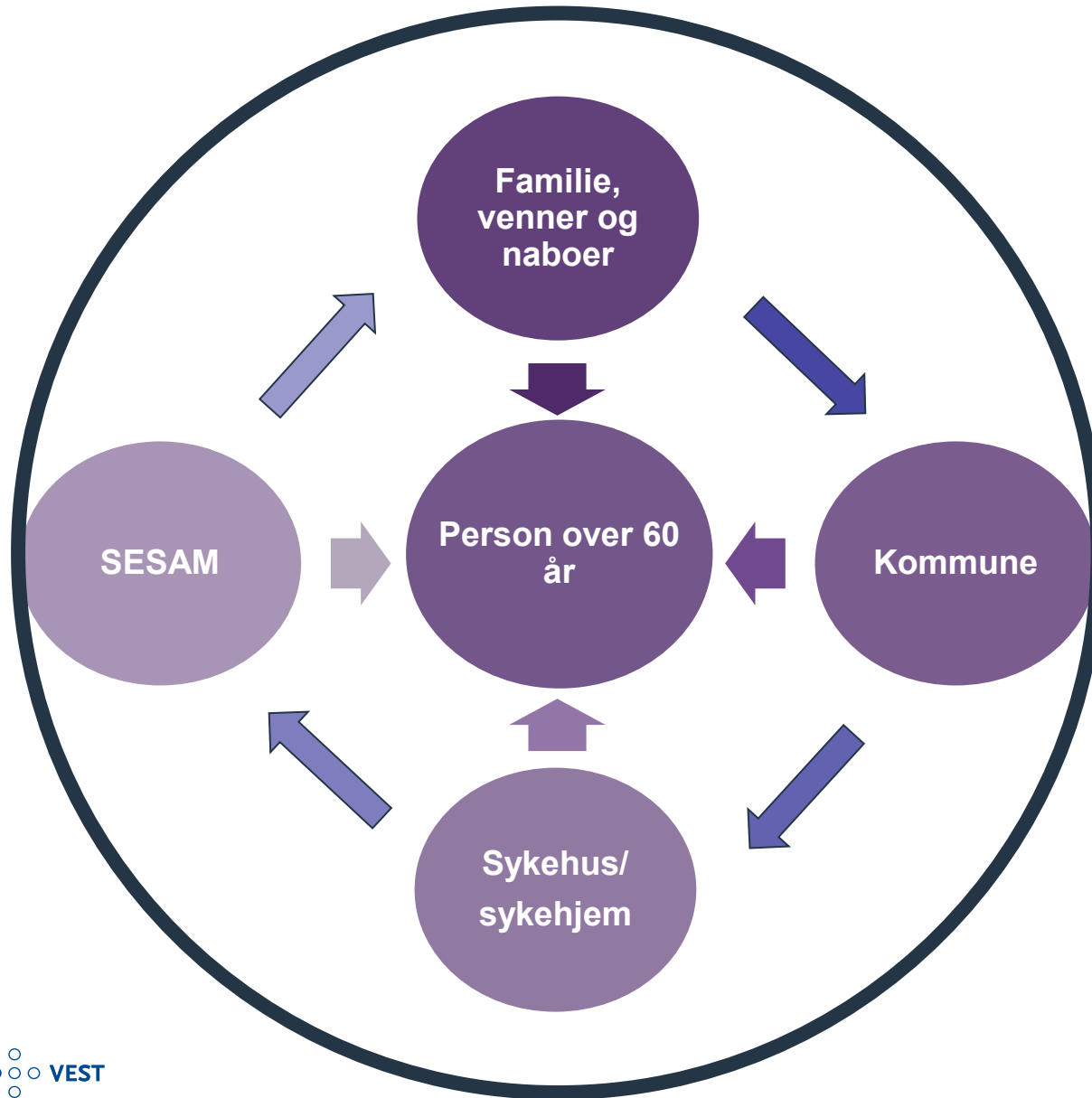
# Helhetlige digitale helsetjenester

Forebygging, behandling og omsorg ved demens

- redusere ensomhet
- personsentrert omsorg ved alvorlig demens
- omsorgspartnerskap



Beslutningstaking og kommunikasjon mellom omsorgspartnere uten involvering av familie.





# Ordsky

Hva behøver vi å forske på?

**SESAM**

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

HELSE ● ○ ○ VEST

● ○ ○ HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus

# SESAM

## DAGENE 2025

/ Livet er aldring /

## Linda Buettners praksispris – den gode dagen for personer med demens

Linda Buettner, 1956-2012  
Amerikansk professor i  
rekreasjonsterapi

Inspirasjon for det praksisnære  
arbeidet overfor personer med  
demens; "Simple pleasures"



Kjærlighet til faget, det enkle, det  
nære og med selve saken i sentrum!



## KRITERIER

- Personorienterte
- Enkle
- Kreative
- Morsomme
- Nære
- Kjærlige
- Smarte
- Oppsummert; gode terapeutiske tiltak som også har nyhetens interesse!





# Jury Linda Buettners praksispris 2025

## Våre ressurspersoner i regionen:

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| Helse Førde:     | Greta Gard Endal                    |
| Helse Bergen:    | Åse Grøthe                          |
| Helse Fonna:     | Tove Synnøve Lode                   |
| Helse Stavanger: | Karin Smedvig og Kristin Aas Nordin |

**SESAMs erfaringspanel for forskning**  
samlet avstemming. Kari Fredriksen, leder

**SESAM**  
Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

# SESAM

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

[www.sus.no/sesam](http://www.sus.no/sesam) • **Følg oss på Facebook:** WiseAgebySESAM

**Adresse:** Jan Johnsens gate 16, Postboks 8100, 4068 Stavanger • **T:** + 47 51 51 56 19 • **E-post:** [sesam@sus.no](mailto:sesam@sus.no)