

**Sammenstilling av krav til innhold i basiskartlegging og evalueringspunkt i Pakkeforløp TSB – holdt opp mot tema/spørsmål som registreres i basisregistrering og målepunkt i Kvarus**

**7. mars 2022**

<b>Basiskartlegging i pakkeforløp Helsedirektoratets sjekkliste</b>	<b>Basisregistrering i Kvarus Tema/spørsmål</b>
Har pasienten førerkort	Registreres i Kvarus
Pasientens mål	Motivasjon - skala fra 1 til 10:  I hvor stor grad opplever du din bruk av rusmidler som et problem  Hvor viktig er det for deg å endre din rusmiddelbruk  Hvor stor tro har du på at du vil klare å endre din rusmiddelbruk  Hvor klar er du til å endre din rusmiddelbruk
Pasientens ressurser/interesser	Erfaringer som kan fungere som en ressurs i egen endringsprosess – 7 områder - ja/nei
Pasientens mestringsevne	Sammenhengende rusfri periode på mer enn 3 måneder - nei/ja  Hva har du selv gjort for å redusere rusmiddelbruken, 6 svaralternativ
Rusmiddelbruk: Type rusmiddel Alvorlighet rusmiddelbruk Varighet rusmiddelbruk Omfang rusmiddelbruk Funksjon rusmiddelbruk	Rusmiddelbruk:  Hvilke rusmidler med svaralternativ for hvert brukt rusmiddel: alder første gang, antall år bruk, brukt siste 30 dager, inntaksmåte  Totalt antall dager brukt minst ett rusmiddel siste 30 dager, primært rusmiddel  Noen gang brukt sprøyte - nei/ja
Andre avhengigheter	Brukt mye tid på spill, data, shopping e.l. slik at det har gått ut over daglige gjøremål
Risiko for overdose	Overdose/Alkoholforgiftning: noen gang - nei/ja
Individuell Plan Andre planer – behandlingsplaner Andre planer – kriseplan Ansvarsgruppe	Planer ved inntak: Individuell Plan, andre planer
Psykisk helse	Psykisk helse:  ICD-10 diagnoser

	Selvrapportert psykisk helse - 14 tema med svaralternativene nei, ja tidligere i livet/ja siste 30 dager SCL10 med beregning av gjennomsnitt-skåre
Kognitiv funksjon	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hatt problemer med hukommelse, konsentrasjon, planlegging, å få ting gjort eller handle uten å tenke (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>)</li> </ul>
Vurdering av selvmordsfare	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prøvd å ta ditt eget liv (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>)</li> <li>- Prøvd å skade deg selv (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>)</li> </ul>
Vurdering av overdoserisiko	Overdose/alkoholforgiftning tidligere ( <i>Nei/Ja/Ønsker ikke å svare</i> )
Somatisk helse - Legeundersøkelse Smerteproblematikk Seksuell helse	Fysisk helse: ICD-10 og ICPC-2 diagnoser Ikke diagnostiserte lidelser/plager som krever behandling parallelt med behandlingen i TSB
Fødsler Svangerskapsavbrudd	Graviditet – nei/ja
Svangerskapsavbrudd	Kartlegges ikke i Kvarus
Bruk av prevensjonsmidler	Kartlegges ikke i Kvarus
Ernæring	Høyde/vekt = BMI
Fysisk aktivitet	Gjennomsnitt fysisk aktiv minutt pr. uke
Søvn	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hatt dårlig søvn som har gått utover daglige gjøremål over lengre tid (to uker eller mer) (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Siste 30 dager/Siste 30 dager og tidligere i livet</i>)</li> </ul> Selvrapportering psykisk helse siste uken <ul style="list-style-type: none"> <li>- Søvnproblemer (<i>Ikke plaget/Litt plaget/Ganske mye/Veldig mye</i>)</li> </ul>
Røyking/nikotinbruk	Røykestatus
Tannhelse	Kartlegges ikke i Kvarus-basis, men se målepunkt
Ernæringsstatus	Høyde/vekt = BMI

Belastende livshendelser (viser til nkvt)	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) 15 alternativ <i>Ja/Nei</i>
Voldsproblematikk	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) <i>Ja/Nei</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vitnet psykisk/fysisk vold</li> <li>- Utsatt for psykisk/fysisk vold</li> <li>- Utsatt andre for psykisk/fysisk vold</li> </ul>
Bruk av legemidler	Medikamentell behandling ved inntak (rus og psykiske lidelser) ( <i>Nei/Ja, foreskrevet i eget tiltak/Ja, foreskrevet av andre</i> )
Bolig	Bosituasjon ved inntak <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolig (egen bolig, kommunal, midlertidig, uten, hos foreldre/foresatte, ønsker ikke å svare)</li> <li>- Bor (alene, i parforhold, med venner/familie e.l.)</li> </ul>
Arbeid	Arbeid og aktivitet <ul style="list-style-type: none"> <li>- Heltidsarbeid</li> <li>- Deltidsarbeid</li> <li>- Deltakelse i ikke-lønnet aktivitet eller arbeid</li> <li>- Antall dager i arbeid/skole siste 30 dager</li> </ul>
Utdannelse	Høyeste fullførte utdanning (ingen fullført utdanning, grunnskole, VGS1/grunnkurs, VGA, fagbrev, høyere utdanning, ønsker ikke å svare)
Økonomiske NAV-ytelser	Inntekt <ul style="list-style-type: none"> <li>- Midlertidige trygdeytelser</li> <li>- Varige trygdeytelser</li> <li>- Økonomisk sosialhjelp</li> <li>- Dagpenger i fengsel</li> </ul>
Fritid/aktivitet	Arbeid og aktivitet <ul style="list-style-type: none"> <li>- Under utdanning</li> <li>- Deltar i ikke-lønnet aktivitet eller arbeid</li> <li>- Antall dager i regelmessig aktiviteter siste 30 dager</li> </ul>
Økonomi	Inntekt <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeidsinntekt</li> <li>- Studielån</li> <li>- Forsørget av andre</li> </ul>
Ektefelle/samboer	Bosituasjon ved inntak <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bor (alene, i parforhold, med venner/familie e.l.)</li> </ul>
Nettverk	Ressurser

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeg har kontakt med en person som kan gi meg sosial støtte</li> </ul>
Sosial fungering	<p>Vurdering av egen livssituasjon (<i>Meget dårlig, Dårlig, Hverken god eller dårlig, God, Meget god/godt, Ikke aktuelt</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deltakelse i sosiale aktiviteter</li> <li>- Forhold til venner</li> <li>- Forhold til partner</li> <li>- Forhold til egne eller partners barn</li> <li>- Forhold til familie</li> <li>- Totale livssituasjon</li> </ul>
Tidligere gjennomgått behandling/oppfølging	<p>Tidligere behandling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidligere kontakt med hjelpeapparat for rusproblem (Ja/Nei)</li> <li>- Innleggelse i TSB (Ja/Nei)</li> <li>- Innleggelse psykisk helsevern (Ja/Nei)</li> <li>- Innleggelse barnevernstiltak på tvang (Ja/Nei)</li> </ul> <p>Hvem har fulgt opp siste 3 måneder før inntak?</p>
Språklige/kulturelle utfordringer	Språklige/kulturelle bakgrunn som må tas hensyn til i behandlingen
Risiko for drop-out	Vært i behandling, men avsluttet uten avtale Motivasjonsspørsmålene
Kriminalitet/Soning	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) <i>Ja/Nei</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vært fengslet sammenhengende, 6 måneder eller mer</li> </ul>
Involvering av pårørende	Oppfølging siste 3 måneder <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontakt med «Egen familie og/eller venner»</li> </ul>
Kontakt med selvhjelp/frivillige org.	Oppfølging siste tre måneder før inntak <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frivillige organisasjoner</li> <li>- Selvhjelpsgrupper</li> <li>- Støttegrupper og/eller likemenn</li> </ul>
Kontakt med andre hjelpeinstanser	Oppfølging siste tre måneder før inntak fra: primær/spesialist-helse, omsorg, velferd, kriminalomsorg, frivillige, familie/pårørende, selvhjelpsorg.
Behov for videre kartlegging	All informasjon som kartlegges i Kvarus er ment å identifisere behov for videre kartlegging/utredning.
Ikke i sjekklisten	Motivasjon; <i>Pasientens vurdering av opplevelse av problem, viktighet av å endre rusbruk, tiltro til endring, hvor klar er han/hun er til å endre rusbruken</i>
Ikke i sjekklisten	Egenaktivitet; hva har pasienten selv gjort for å endre sine rusvaner

<b>Evalueringpunkter i pakkeforløp Helsedirektoratets sjekklister</b>	<b>Målepunkter i Kvarus Tema/spørsmål</b>
Behandlingens opplevd nytte	Skalering (0=svært liten grad – 5=svært stor grad) 14 spørsmål hentet fra PasOpp
Nytte av egne ressurser og mestringsstrategier	Kartlagt mestringsferdigheter og ressurser (Nei/Eget tiltak/Av andre)
Gjennomførte utredninger	Gjennomførte kartlegginger/utredninger, med underpunkt: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykisk helse</li> <li>- Kognitiv fungering</li> <li>- Rus</li> <li>- Somatikk (inkl. tannhelse)</li> <li>- Livsstilsfaktorer (søvn, røyking, ernæring, fysisk aktivitet)</li> <li>- Sosiale forhold</li> </ul>
Gjennomførte behandlingstiltak	Behandling gitt i egen enhet: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Type behandlingstiltak (poliklinisk behandling, døgntilrettelagt akutt, dagbehandling, døgntilrettelagt inntil 3 mnd og døgntilrettelagt over 3 mnd, oppsøkende behandling)</li> <li>- Innhold/Tema i behandlingen (områder: Rus, somatikk, livsstilsfaktorer, sosiale forhold, psykisk helse, med underpunkter</li> <li>- Behandlingsmodell (hvis særskilt)</li> </ul> Medikamentell behandling
Individuell Plan	Individuell plan (Ja/Nei)
Behandlingsplan	Behandlingsplan (Ja/Nei)
Tiltak/hjelp gitt av andre – hvem/hva	Innhold i behandling gitt av andre (tema med underpunkt) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rus</li> <li>- Somatikk – helsefremmende tiltak</li> <li>- Tannhelse</li> <li>- Sosiale forhold</li> <li>- Psykisk helse</li> <li>- Kognitive problem</li> </ul> Oppfølging fra andre (primær/spesialist-helse, omsorg, velferd, kriminalomsorg, frivillige, familie/venner, selvhjelpsorg).
<b>Øvrige tema ikke nevnt i sjekklister fra Helsedirektoratet:</b>	<b>Oppdatering av informasjon fra basisregistreringen/forrige målepunkt:</b>
	Kriseplan
	Kartlegging av sosiale forhold; hendelser og erfaringer som kan ha betydning for behandlingen
	Bosituasjon

	Barn
	Utdanning
	Arbeid og aktivitet
	Inntekt
	Fysisk helse; diagnoser og lidelser/plager Endringer i BMI, fysisk aktivitet og røykestatus
	Psykisk helse; diagnoser og selvrapporing
	Bruk av rusmidler
	Motivasjon; <i>Pasientens vurdering av opplevelse av problem, viktighet av å endre rusbruk, tiltro til endring, hvor klar er han/hun er til å endre rusbruken</i>
	Egenaktivitet; hva har pasienten selv gjort for å endre sine rusvaner
	Vurdering av livssituasjon